



# Speak with your Heart, Wear Red and Inspire Others!

**Heart disease is the No. 1 killer of Latinas in America.** Take care of your health, because the people in your heart need you at their side. Join women — and men — across the nation who are **wearing red** and speaking with their hearts to make heart-healthy changes for themselves and their families.

Wear Red Day is:

---

For more information, contact:

---



American Heart Association® 

*Aprende y Vive™*

nationally sponsored by



Learn more about healthy choices that will benefit you and your loved ones at **GoRedCorazon.org. 1-888-474-VIVE.**



# ¡Hable con su corazón, vístase de rojo e inspire a otras personas!

**Las enfermedades del corazón son la primera causa de muerte entre mujeres hispanas en los Estados Unidos.** Cuide su salud, porque quienes viven en su corazón la necesitan a su lado. Únase a mujeres y hombres que están **vistiéndose de rojo** y hablando con sus corazones al hacer cambios para mejorar su propia salud cardiovascular y la de sus familias.

El Día de Vestir de Rojo es:

---

Para más información, contáctese con:

---



American Heart Association®   
*Aprende y Vive™*

nationally sponsored by



Aprenda más sobre cambios saludables que beneficiarán a usted y sus seres queridos en **GoRedCorazon.org**. **1-888-474-VIVE.**