

El historial familiar – factor de riesgo para enfermedad cardiaca

¿SABÍA QUE...... como el color de los ojos, los rasgos que nos predisponen a ciertas enfermedades se transmiten genéticamente de una generación a la próxima?

Si un pariente consanguíneo padece enfermedad cardiaca, usted tiene más probabilidades de padecerla también. Si bien la enfermedad cardiaca es heredable, podemos inculcar en las futuras generaciones hábitos de vida que disminuyen el riesgo del mismo.

Cuanto más sepa acerca del historial médico de su familia, más puede hacer para disminuir su riesgo. Comience hoy con estos simples pasos:

1. Cree un mapa del historial médico de su familia. Anote en este diagrama los nombres de parientes consanguíneos que padecen o han padecido enfermedad cardiaca.
2. Hable con su médico o profesional de salud sobre sus antecedentes familiares y cómo afectan su perfil de riesgo y el de su familia.
3. Hágase el Chequeo Cardiaco Go Red para conocer su riesgo y recibir un plan de acción para una vida cardiosaludable.

Visite www.goredcorazon.org para historias compartidas por mujeres reales sobre el impacto de la enfermedad cardiaca en sus vidas y las de sus seres queridos.

