



## ¿Qué son los anticoagulantes orales de acción directa (ACOD)?

Puede que usted sepa de los anticoagulantes como “diluyentes sanguíneos” que se usan para tratar ciertas afecciones en los vasos sanguíneos, el corazón y los pulmones, como fibrilación auricular (AFib), enfermedad arterial periférica y tromboembolismo venoso. Los anticoagulantes impiden la formación de coágulos en las arterias, las venas o el corazón, y pueden prevenir que los coágulos existentes alcancen mayor tamaño. En particular, se prescriben para pacientes con AFib porque sus latidos irregulares del corazón pueden hacer que la sangre se acumule en el corazón y forme un coágulo que puede viajar hasta el cerebro, cortar el suministro de oxígeno y sangre, y ocasionar un derrame cerebral. Casi una de cada siete personas que tienen un derrame cerebral tienen AFib.

Los anticoagulantes más convencionales son warfarina (Coumadin) y heparina. Los ACOD son una clase más reciente de medicamentos, y puede que sean más convenientes si usted es un candidato adecuado para ellos.



### ¿Cuáles son las ventajas de tomar un ACOD en comparación con otros anticoagulantes?

Los anticoagulantes tradicionales, como la warfarina, requieren análisis de sangre mensuales, consideraciones dietéticas y atención cuidadosa a la posibilidad de sangramiento incontrolado. Los ACOD son extremadamente efectivos y, a diferencia de la warfarina, no requieren análisis de sangre ni dietas especiales. También se ha encontrado que reducen el riesgo de sangramiento cerebral cuando se toman para la prevención de derrames cerebrales.

Los ACOD comienzan a funcionar, y a limpiar el sistema cuando se necesita, más rápidamente que la warfarina. También se considera que tienen menos interacciones con otros medicamentos que la warfarina.

### ¿Cuáles son los nombres de los medicamentos que se me podrían recetar?

Algunos medicamentos ACOD son:

- Apixabán (Eliquis)
- Rivaroxabán (Xarelto)
- Betrixabán (Bevyxxa)
- Edoxabán (Savaysa)
- Dabigatrán (Pradaxa)

### ¿Qué debo saber acerca de tomar ACOD?

Para las personas que toman anticoagulantes, el sangramiento excesivo siempre es un riesgo. Los efectos de la warfarina por lo general pueden revertirse con vitamina K. Hay tres ACOD, dabigatrán, apixabán y rivaroxabán, que tienen agentes de reversión específicos para detener el sangramiento.

Usted siempre debe:

- Mantener consigo una tarjeta de alerta de anticoagulante. Llévela en su bolso o billetera de forma que se pueda encontrar rápida y fácilmente en caso de una emergencia. En esta hoja le proporcionamos una que puede recortar, llenar y usar.
- Informar a todos los familiares a cargo de su cuidado, así como a todos los profesionales de atención de la salud y dentistas, que está tomando un anticoagulante.
- Cumplir con su régimen de medicamentos y no dejar de tomar su ACOD sin consultar con su profesional de atención de la salud. De hecho, hacer esto pudiera aumentar su riesgo de derrame cerebral.
- Coordinar con su equipo de profesionales de atención de la salud un plan para dejar de tomar ACOD si tendrá una cirugía o una prueba como colonoscopia.

(continuado)



¿Puede causar problemas este medicamento?

Si sigue los consejos de su equipo de profesionales de atención de la salud, probablemente no se presentarán problemas. Pero debe comunicarse inmediatamente con ellos si:

- Su orina se torna de color rojo o marrón oscuro. Puede que esto sea una señal de sangramiento en el tracto urinario.
• Sus heces se tornan de color rojo, marrón oscuro o negro. Puede que esto sea una señal de sangramiento intestinal.
• Sangra más de lo normal cuando tiene su período.
• Le sangran las encías.
• Tiene dolor de cabeza o dolor estomacal severo que no desaparece.
• Se enferma o se siente débil, con sensación de desmayo o mareado.
• Piensa que está embarazada.
• A menudo encuentra moretones o ampollas de sangre.
• Tiene un accidente de cualquier tipo.

Tarjeta de alerta de anticoagulante

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Estoy bajo terapia con anticoagulante.

Tomo \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ (dosis) (nombre de la medicina) (cuándo la tomo)

En caso de herida o sangramiento, comuníquese con el profesional de atención de la salud indicado abajo.

Profesional de atención de la salud: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Contacto en caso de emergencia: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o visite heart.org para aprender más sobre las enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales.
2 Suscríbase en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual Heart Insight, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales, uniéndose a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su profesional de atención de la salud.

Por ejemplo:

¿Soy candidato para ACOD?

¿Debo usar un brazalete de alerta médica que indique que tomo un ACOD?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables y así reducir su riesgo de enfermedad cardíaca, controlar su afección o cuidar a un ser querido. Visite heart.org/RespuestasDelCorazon obtener más información.