

فهم مستوى خطر البروتين الدهني (أ) لدي



أحضر هذه الورقة إلى موعدك واستخدمها لتوجيه الحوار مع اختصاصي الرعاية الصحية.

فهم الخيارات المتاحة لي

لا تؤدي التغييرات في نمط الحياة إلى خفض مستوى البروتين الدهني (أ)، لكنها تساعد على تقليل الخطر الإجمالي للإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

• هل يزيد مستوى البروتين الدهني (أ) لدي خطر الإصابة بأمراض القلب أو السكتة الدماغية؟

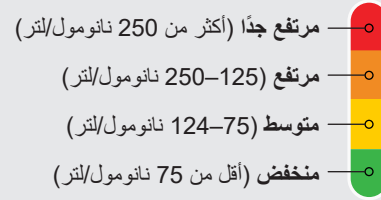
• ما التغييرات في نمط الحياة التي يمكنني اتباعها لتقليل مستوى الخطر؟

• هل هناك أدوية ينبغي أن أتناولها أو أواصل تناولها لتقليل مستوى الخطر؟

• أين يمكنني العثور على مزيد من المعلومات حول البروتين الدهني (أ)؟

فهم نتيجتي

نطاقات مستوى البروتين الدهني (أ) المرتبطة بخطر أمراض القلب والسكتة الدماغية



تستند هذه النطاقات إلى تقديرات على مستوى السكان ويعتمد الخطر الفردي على عوامل أخرى مثل العمر وضغط الدم.

مستوى البروتين الدهني (أ) لدي: _____

• ماذا يعني مستوى البروتين الدهني (أ) لدي؟

• كيف ينسجم مستوى البروتين الدهني (أ) لدي مع وضعي الصحي العام؟

• هل ينبغي لأفراد عائلتي أيضًا إجراء الفحص؟

فهم مستوى البروتين الدهني (أ)

البروتين الدهني (أ) أو Lp(a)، هو بروتين دهني ناقل للكوليسترول يوجد في الدم. يتحدد مستوى البروتين الدهني (أ) في الغالب بعوامل وراثية، وعند ارتفاعه قد يزداد خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

لا يقيس اختبار الكوليسترول العادي (مخطط الشحميات) مستوى البروتين الدهني (أ). والطريقة الوحيدة لمعرفة مستواه هي إجراء اختبار دم بسيط يطلبه اختصاصي الرعاية الصحية.

توصي الإرشادات الحالية بإجراء كل شخص بالغ اختبار البروتين الدهني (أ) مرة واحدة على الأقل في حياته. قد يكون إجراء الاختبار مهمًا بشكل خاص في الحالات الآتية:

تاريخ عائلي أو شخصي من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية المبكرة (قبل سن 55 للرجال وقبل سن 65 للنساء)

تاريخ عائلي معروف بارتفاع مستوى البروتين الدهني (أ)

تشخيص بفرط كوليسترول الدم العائلي (FH)، وهو حالة وراثية قد يولد فيها الأشخاص بمستويات عالية جدًا من البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL).

يعتمد خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية على عدة عوامل، وليس على البروتين الدهني (أ) وحده. يمكن لاختصاصي الرعاية الصحية أن يشرح لك ما الذي يعنيه مستوى البروتين الدهني (أ) لديك بالنسبة إلى حالتك.

اطّلع على موارد مفيدة حول البروتين الدهني (أ) عبر الموقع heart.org/Lpa (الموقع باللغة الإنجليزية)