

درک خطر Lp(a) من

این ورق را به ملاقات خود بیاورید و از آن برای هدایت مکالمه خود با متخصص مراقبت های صحتی خود استفاده کنید.



درک گزینه های من

تغییرات سبک زندگی **Lp(a)**، را کاهش نمیدهد مگر آنها کمک میکند تا خطر عمومی امراض قلبی و سکته مغزی را کاهش دهد.

• آیا **Lp(a)** من خطر امراض قلبی یا سکته مغزی را افزایش میدهد؟

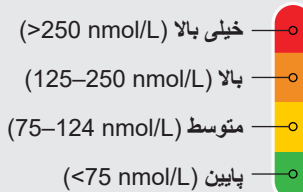
• من چه تغییرات سبک زندگی را میتوانم انجام دهم تا خطر خود را کاهش دهم؟

• آیا انویه جات وجود دارد که من باید مصرف کنم یا ادامه دهم تا خطر خود را کاهش دهم؟

• من در کجا میتوانم در مورد **Lp(a)** معلومات بیشتر را پیدا کنم؟

درک سطح من

محدوده های **Lp(a)** برای خطر امراض قلبی و سکته مغزی



این محدوده ها بر اساس تخمینهای سطح جمعیت است و خطر فردی به عوامل دیگر مانند سن و فشار خون بستگی دارد.

سطح **Lp(a)** من: _____

• سطح **Lp(a)** من به چه معنی است؟

• چگونه سطح **Lp(a)** من با صحت عمومی من سازگار است؟

• آیا اعضای خانواده من هم باید معاینه شوند؟

درک **Lp(a)**

لیپوپروتئین (a)، یا **Lp(a)**، یک لیپوپروتئین حامل کولسترول در خون شما است. سطح شما اکثراً ارثی است، و زمانیکه بالا باشد، این می تواند خطر امراض قلبی و سکته مغزی شما را افزایش دهد.

یک **تدست منظم کولسترول (معاینه چربی) Lp(a)** شما را چک نمی کند. یگانه راه برای دانستن سطح شما از طریق یک معاینه ساده خون است که توسط مسلکی مراقبت های صحتی شما سفارش داده شده است.

رهنمود های فعلی توصیه میکند که بسیار بزرگسالان حداقل یک بار در طول زندگی خود برای **Lp(a)** معاینه شوند. اگر شما داشته باشید، معاینه ممکن است به طور خاص مهم باشد:

سابقه خانوادگی یا شخصی امراض قلبی زودرس (زیر 55 برای مردان و کمتر از 65 برای زنان)

تاریخچه خانوادگی شناخته شده برای سطح بالای **Lp(a)**

تشخیص هایپرکولسترولیمیا خانوادگی (FH)، یک حالت ارثی که در آن مردم ممکن با سطوح بسیار بالای LDL تولد شوند

خطر امراض قلبی و سکته مغزی شما به چندین فکتور بستگی دارد، نه فقط **Lp(a). مسلکی مراقبت صحتی شما میتواند توضیح دهد که سطح **Lp(a)** شما برای شما چه معنی دارد.**

منابع مفید **Lp(a)** را در heart.org/Lpa (وبسایت به انگلیسی) کاوش کنید