



American Heart Association.



Comprendre mon risque lié à la Lp(a)

Apportez cette fiche à votre rendez-vous et utilisez-la pour orienter votre discussion avec votre professionnel de santé.

Comprendre la Lp(a)

La lipoprotéine (a), ou Lp(a), est une lipoprotéine qui transporte le cholestérol dans votre sang. **Votre taux est principalement hérité et, lorsqu'il est élevé, il peut augmenter votre risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.**

Un test de cholestérol classique (bilan lipidique) ne mesure pas la Lp(a). La seule façon de connaître votre taux est de réaliser un simple test sanguin prescrit par votre professionnel de santé.

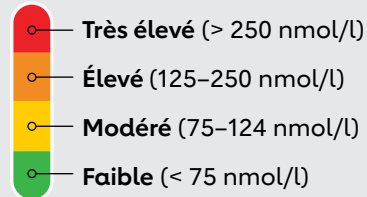
Les directives actuelles recommandent que **chaque adulte effectue un test de Lp(a) au moins une fois dans sa vie.** Le test peut être particulièrement important si vous avez :

- des antécédents familiaux ou personnels de maladie cardiaque prématurée (avant 55 ans pour les hommes et avant 65 ans pour les femmes)
- des antécédents familiaux connus de taux élevé de Lp(a)
- un diagnostic d'hypercholestérolémie familiale (FH), une affection héréditaire dans laquelle les personnes peuvent naître avec des taux très élevés de LDL

Votre risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral dépend de plusieurs facteurs, pas uniquement de la Lp(a). Votre professionnel de santé peut vous expliquer ce que signifie votre taux de Lp(a).

Comprendre mon taux

Plages de Lp(a) associées au risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral



Ces plages sont basées sur des estimations à l'échelle de la population. Le risque individuel dépend aussi d'autres facteurs, tels que l'âge ou la tension artérielle.

Mon taux de Lp(a) : _____

- Que signifie mon taux de Lp(a) ?

- Comment mon taux de Lp(a) s'intègre-t-il dans mon état de santé global ?

- Mes proches devraient-ils également se faire tester ?

Comprendre mes options

Les changements de mode de vie ne réduisent pas les taux de Lp(a), mais ils contribuent à diminuer votre risque global de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.

- Ma Lp(a) augmente-t-elle mon risque de maladie cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral ?

- Quels changements de mode de vie puis-je adopter pour réduire mon risque ?

- Existe-t-il des médicaments que je devrais prendre (ou continuer à prendre) pour réduire mon risque ?

- Où puis-je trouver plus d'informations sur la Lp(a) ?

Explorez des ressources utiles sur la Lp(a) : heart.org/Lpa (site Web en anglais).