



American Heart Association.



Pannakaawat iti Peggadko iti Lp(a)

Itugotmo daytoy a sheet iti appointment-mo ken usarem daytoy a mangiwanwan iti pannakisaritam iti propesional iti panangtaripato iti salun-atmo.

Pannakaawat iti Lp(a)

Ti Lipoprotein(a), wenna Lp(a), ket maysa a lipoprotein nga addaan iti kolesterol iti daram. **Kaaduanna a natawid ti labelmo, ken no nangato, mabalin a padakkelenna ti peggadmo iti sakit ti puso ken istrok.**

Ti regular a panagsukimat iti kolesterol (lipid panel) ket saan a mangsukimat iti Lp(a)-mo. Ti laeng wagas tapno maammuam ti labelmo ket babaen ti simple a panagsukimat iti dara nga imbilin ti propesional iti panangtaripato iti salun-atmo.

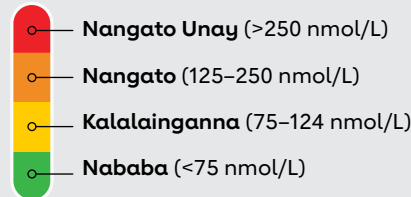
Isingasing dagiti agdama a pagannurotan a **tunggal nataengan ket masubok para iti Lp(a) iti uray maminsan laeng iti panagbiagda.** Mabalin a nangnangruna a napateg ti panangsubok no addaanka iti:

- Pamilia wenna personal a pakasaritaan ti premature a sakit ti puso (awan pay 55 para kadagiti lallaki ken nababbaba ngem 65 para kadagiti babbai)
- Ammo a pakasaritaan ti pamilia ti nangato nga Lp(a)
- Panangdayagnos iti familial hypercholesterolemia (FH), maysa a natawid a kasasaad a sadino ket mabalin a maipasngay dagiti tattao nga addaan iti nangato unay a label ti LDL.

Ti peggadmo iti sakit ti puso ken istrok ket agpannuray iti sumagmamano a banag, saan laeng a ti Lp(a). Mabalin nga ilawlawag ti propesional iti panangtaripato iti salun-atmo no ania ti kaipapanan ti label ti Lp(a)-mo para kenka.

Pannakaawat ti Labelko

Dagiti Sakop ti Lp(a) para iti Sakit ti Puso ken Istrok



Dagitoy a sakop ket naibatay kadagiti pattapatta ti label ti populasion ken ti indibidwal a peggad ket agpannuray kadagiti dadduma a banag a kas iti edad ken presion ti dara.

Ti label ti Lp(a)-ko: _____

- Ania ti kayat a sawen ti label ti Lp(a)-ko?

- Kasano a maibagay ti label ti Lp(a)-ko iti pakabuklan a salun-atko?

- Rumbeng kadi nga agpaeksamen met laeng dagiti miembro ti familiak?

Pannakaawat Kadagiti Pagpiliak

Ti panagbalbaliw ti estilo ti panagbiag ket saanna a mapababa iti Lp(a), ngem makatulongda a mangpababa iti pakabuklan a peggadmo para iti sakit ti puso ken istrok.

- Ipangato kadi ti Lp(a)-ko ti peggadko para iti sakit ti puso wenna istrok?

- Ania dagiti panagbalbaliw iti estilo ti panagbiag a mabalinko nga aramiden tapno maksayan ti peggadko?

- Adda kadi dagiti agas a rumbeng nga inumek wenna itultuloyko nga inumen tapno maksayan ti peggadko?

- Sadino ti pakasarakak iti ad-adu pay nga impormasion maipapan iti Lp(a)?

Sukisoken dagiti makatulong a rekurso iti Lp(a) iti heart.org/Lpa (website iti Ingles).