



American Heart Association.



나의 Lp(a) 위험도 이해하기

진료 시 이 안내장을 지참하여 의료진과의 상담에 활용하세요.

Lp(a) 이해하기

지단백질(α)(Lp(α))은 혈액에서 콜레스테롤을 운반하는 지단백질입니다. **Lp(α) 수치는 대부분 유전되며, Lp(α) 수치가 높으면 심장병과 뇌졸중의 위험이 증가할 수 있습니다.**

일반적인 콜레스테롤 검사(지질 검사)는 Lp(α)를 측정하지 않습니다. 의료진이 지시한 간단한 혈액 검사를 통해서만 수치를 확인할 수 있습니다.

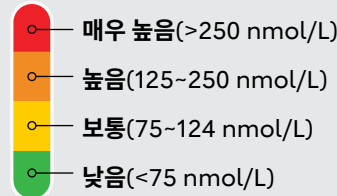
현재 가이드라인은 **모든 성인이 평생 최소 한 번 이상 Lp(α) 검사를 받을 것을 권장합니다.** 다음과 같은 경우에는 검사가 특히 중요할 수 있습니다:

- 조기 심장질환(남성 55세 미만, 여성 65세 미만) 가족력 또는 개인력
- Lp(α) 수치가 높은 가족력
- 가족성 고콜레스테롤혈증(FH) 진단(선천적으로 LDL 수치가 매우 높은 유전 질환)

심장질환과 뇌졸중의 위험은 Lp(α)뿐만 아니라 다양한 요인들에 의해 결정됩니다. 의료진이 Lp(α) 수치가 의미하는 바를 설명해드릴 수 있습니다.

나의 수치 이해하기

심장병 및 뇌졸중 위험에 대한 Lp(α) 수치 범위



이 범위는 인구 집단 수준의 추정치에 기반하며, 개인의 위험은 나이, 혈압 등 다른 요인에 따라 달라집니다.

나의 Lp(α) 수치: _____

• 나의 Lp(α) 수치가 의미하는 바는 무엇인가요?

• 나의 Lp(α) 수치가 전반적인 건강 상태에서 어떤 비중을 차지하나요?

• 가족들도 검사를 받아야 하나요?

나의 옵션 이해하기

생활 습관을 바꾼다고 Lp(α) 수치가 낮아지지는 않지만, 심장질환 및 뇌졸중의 위험을 전반적으로 낮추는 데 도움이 됩니다.

• 나의 Lp(α) 수치가 심장질환이나 뇌졸중의 위험을 높이나요?

• 위험을 낮추기 위해 어떤 생활 습관을 바꾸어야 할까요?

• 위험을 낮추기 위해 새로 복용하거나 계속 복용해야 하는 약이 있나요?

• Lp(α)에 관한 자세한 정보는 어디에서 찾을 수 있나요?

Lp(α)에 대한 유용한 자료는 heart.org/Lpa(영문 웹사이트)를 참조하세요.