



American Heart Association.



Entenda o risco ligado à Lp(a)

Traga este papel para sua consulta e o use para orientar a conversa com seu profissional de saúde.

Entenda a Lp(a)

A Lipoproteína(a), ou Lp(a), é uma lipoproteína que transporta colesterol no sangue. **O nível de LP(a) é geralmente herdado e, quando está alto, pode aumentar o risco de doença cardíaca e AVC.**

O exame regular de colesterol (perfil lipídico) não verifica a Lp(a). A única maneira de saber qual é seu nível é fazendo um exame de sangue simples, solicitado pelo seu profissional de saúde.

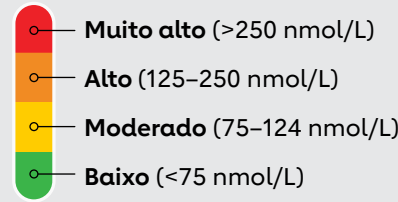
As diretrizes atuais recomendam que **todos os adultos façam o exame de Lp(a) pelo menos uma vez na vida.** Os exames podem ser especialmente importantes se você tiver:

- Antecedentes familiares ou pessoais de doença cardíaca prematura (abaixo de 55 anos para homens e abaixo de 65 anos para mulheres)
- Antecedentes familiares conhecidos de Lp(a) alta
- Diagnóstico de hipercolesterolemia familiar (FH), condição herdada em que as pessoas podem nascer com níveis muito altos de LDL

Seu risco de doença cardíaca e AVC depende de diversos fatores além da Lp(a). Seu profissional de saúde pode explicar o que seu nível de Lp(a) significa para você.

Sobre meu nível

Faixas de Lp(a) para risco de doença cardíaca e AVC



Essas faixas são baseadas em estimativas populacionais e o risco individual depende de outros fatores, como idade e pressão arterial.

Meu nível de Lp(a): _____

- O que significa meu nível de Lp(a)?

- O que meu nível de Lp(a) significa para a minha saúde geral?

- Meus familiares também precisam fazer esse exame?

Sobre minhas opções

Mudanças no estilo de vida não reduzem a Lp(a), mas ajudam a diminuir o risco geral de doença cardíaca e AVC.

- Meu nível de Lp(a) aumenta meu risco de doença cardíaca e AVC?

- Quais mudanças no estilo de vida posso fazer para reduzir esse risco?

- Devo tomar alguma medicação para diminuir meu risco?

- Onde posso encontrar mais informações sobre Lp(a)?

Explore recursos úteis sobre Lp(a) no site heart.org/Lpa (site em inglês).