American Heart Association.

Lp(a) များးခြင်း - ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ

သွေးစစ်ချက်အဖြေနှင့်ပတ်သက်၍ ဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်ခြင်းအတွက် လမ်းညွှန်ချက်

1. သိထားသင့်သည်များ

Lipoprotein(a) များနေကြောင်း သိရခြင်းသည် မည်သည့်လက္ခဏာမျှမပြတတ်သဖြင့် အံ့အားသင့်စရာ ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ထိုအခြေအနေကို သင်တစ်ယောက်တည်း ကြုံရသည်မဟုတ်ပါ။ ကမ္ဘာတဝန်း၌ Lp(a) များသူဦးရေသည် လူ 5 ဦးလျှင် 1 ဦးနှုန်း ရှိသည်။ Lp(a) များခြင်းကြောင့် နှလုံးရောဂါရနိုင်ခြေနှင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေတို့ တိုးလာသော်ငြား Lp(a) မဟုတ်သည့် အခြားအကြောင်းအချက်များအပေါ်လည်း မူတည်နေပါသေးသည်။ သင့်နှလုံးနှင့်ဦးနှောက်တို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်နည်းများ ရှိပါသည်။ Lp(a) လျော့ဆေးဟူ၍ မရှိသော်ငြား ကျန်းမာစွာ နေထိုင်စားသောက်၍ အခြားအကြောင်းအချက်များကိုလည်း ဆင်ခြင်ထိန်းညှိပါက အထောက်အကူပြုနိုင်ပါသည်။ Lp(a) သည် များသောအားဖြင့် မျိုးရိုးလိုက်တတ်သည်ဖြစ်ရာ သင့်သွေးနီးမိသားစုဝင်များကိုလည်း သွေးစစ်သင့်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ Lp(a) ပမာဏ - ____________________

ဆရာဝန်ပြရာတွင် သင့်အနေဖြင့် ဤမေးခွန်းများ မေးသင့်ပါသည်။

အန္တရာယ်များအကြောင်း

- ❑ - ကျွန်ုပ်၏ Lp(a) ပမာဏသည် နှလုံးရောဂါရနိုင်ခြေနှင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေတို့အတွက် မည်သို့ ညွှန်ပြနေသနည်း။

____

- ❑ - အခြားတိုင်းတာချက်များ (ကိုလက်စ်ထရော၊ သွေးပေါင်ချိန်၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်) သည် လည်း ထိုအန္တရာယ်အပေါ် မည်သို့သက်ရောက်နေသနည်း၊

____

- ❑ - ကျွန်ုပ်၏ မိဘ၊ မွေးချင်းနှင့် သားသမီးများလည်း ဤအတွက် သွေးစစ်သင့်ပါသလား။

____

- ❑ - ဤအခြေအနေသည် Familial hypercholesterolemia (FH) ကဲ့သို့သော မျိုးရိုးလိုက်သည့် ရောဂါများနှင့်လည်း ပတ်သက်နေပါသလား။

____

- ❑ - အခြားသိလိုသည်များ -

____

ကုသစောင့်ရှောက်နည်းအကြောင်း

- ❑ - နှလုံးရောဂါရနိုင်ခြေနှင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေတို့ကို မည်သို့လျှော့ချရမည်နည်း။

____

- ❑ - ဆေးတစ်စုံတစ်ရာ စတင်မှီဝဲရန်ဖြစ်စေ၊ ဆေးပြောင်းမှီဝဲရန်ဖြစ်စေ လိုအပ်မည်လား။

____

- ❑ - နှလုံးကျန်းမာရေးအခြေအနေကို မည်သို့တိုင်းတာစောင့်ကြည့်ရမည်နည်း။

____

- ❑ - Lp(a) များသူတို့အတွက် အထောက်အပံ့အဖွဲ့များဖြစ်စေ၊ အရင်းအမြစ်များဖြစ်စေ ရှိပါသလား။

____

- ❑ - အခြားသိလိုသည်များ

____

(ဆရာဝန်ပြောပြသည့် ဆောင်ရန်ရှောင်ရန်များ၊ နောက်ဆက်တွဲအစီအစဉ်များ၊ မိသားစုအတွက် ဆောင်ရွက်စရာများ၊ ရည်မှန်းချက်များ၊ သတိပေးချက်များ စသည်တို့ကို ဤစာနောက်ကျောတွင် မှတ်စုရေးမှတ်ထားပါ)

Lp(a) ပမာဏအကြောင်း သိရှိနားလည်ခြင်းသည် နှလုံးကျန်းမာရေး ထိန်းသိမ်းခြင်းအတွက် အရေးကြီးအဆင့်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

American Heart Association.

ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်

ဤစာရွက်နေရာလွတ်သည် ယနေ့ဆေးခန်းပြရာ၌ မှတ်စုရေးမှတ်ရန် ဖြစ်သည်

ယနေ့သိလာရသည့်အချက်များ

ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

- ❑ - နောက်ဆက်တွဲဆေးခန်းပြရန် ရက်ချိန်းယူခြင်း
- ❑ - ဓာတ်ခွဲခန်းအဖြေ သို့မဟုတ် သွေးစစ်ချက် ယူခြင်း
- ❑ - ကုသစောင့်ရှောက်နည်းအတွက် ဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်ခြင်း
- ❑ - အခြားသိလိုသည်များ –

မိသားစုအတွက် ချင့်ချိန်စရာများ

မိသားစုထဲ မည်သူတို့ကို စစ်ဆေးပေးရန် သို့မဟုတ်
နောက်ဆက်တွဲဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်နေနိုင်သနည်း။

ရည်မှန်းချက်များ

မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် သတိပေးချက်များ –

ပိုမိုသိရှိလိုလျှင်ဖြစ်စေ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရာ၌ ပံ့ပိုးမှုရယူလိုလျှင်ဖြစ်စေ **heart.org/lpa** (အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားသုံး ဝက်ဘ်ဆိုက်) ၌ စုံစမ်းနိုင်သည်။

မူပိုင်ခွင့် © 2026 American Heart Association, Inc. 2/26