

Lp(a) بالا: بعد چیست؟



یک راهنمای ساده برای کمک به شما در صحبت کردن با داکترتان در مورد نتایج تان.

1. من باید چه بدانم؟

یافتن اینکه شما لیپوپروتین (a) یا Lp(a) بالا دارید می‌تواند تعجب آور باشد بخاطریکه این معمولاً هیچ علامتی ندارد. شما تنها نیستید – تقریباً 1 در 5 نفر در سراسر جهان Lp(a) بالا دارند. Lp(a) بالا ممکن خطر امراض قلبی و سکته مغزی را افزایش دهد، مگر خطر کلی شما به عوامل زیادی بستگی دارد، نه فقط Lp(a). اقدامات وجود دارد که شما می‌توانید برای محافظت از قلب و مغزتان انجام دهید. درحالیکه تا حالا هیچ ادویه ای وجود ندارد که مخصوصاً برای کاهش Lp(a) ساخته شده باشد، عادت های صحی و مدیریت عوامل دیگر خطر می‌تواند کمک کند. بخاطریکه Lp(a) شما اکثراً به ارث برده میشود، این یک نظریه خوب است که خویشاوندان نزدیک شما نیز معاینه شوند.

سطح LP(a) من: _____

این پرسش ها می‌تواند در جریان ملاقاتتان در هدایت مکالمه شما با مسلکی مراقبت های صحی تان کمک کند.

در مورد پلان مراقبت من



من حالا چه میتوانم انجام دهم تا خطر امراض قلبی و سکته مغزی را کاهش دهم؟

آیا من نیاز دارم تا هر نوع ادویه را شروع یا تغییر دهم؟

صحت قلب من چگونه در طول زمان ردیابی خواهد شد؟

آیا گروه های حمایتی یا منابع برای افراد دارای Lp(a) بالا وجود دارد؟

دیگر

درباره خطر من



سطح Lp(a) من برای خطر عمومی مرض قلبی یا سکته مغزی چه معنی دارد؟

چگونه اعداد دیگر من (کلسترول، فشار خون، شکر خون) خطر من را متاثر می‌سازد؟

آیا والدین، خواهر و برادر، یا اطفال من باید معاینه شوند؟

آیا این می‌تواند به یک حالت خانوادگی مانند هایپرکولیسترولیمیا خانوادگی (FH) مربوط باشد؟

دیگر:

(از پشت برای یادداشت های بازدید من استفاده کنید – چه باید کرد، پلان های پیگیری، مراحل خانواده، اهداف، یا یادآوری ها)

درک سطح Lp(a) شما یک قدم مهم در مراقبت از قلب شما است.

مراحل بعدی من



این فضا برای یادداشت های بازدید امروز است

اهداف من



سوالها یا یادآوری ها:



چیزی که من امروز یاد گرفتم



کاری که من بعداً انجام خواهم داد



- یک بازدید پیگیری را برنامه ریزی کنید
- کار لابراتوار یا معاینه را بدست بیاورید
- با داکتر من در مورد پلان مراقبت من صحبت کنید
- دیگر: _____

ملاحظات خانوادگی

در خانواده من کی ممکن به معاینه یا پیگیری نیاز داشته باشد؟



