



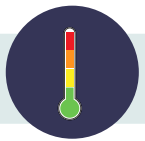
Un guide simple pour vous aider à discuter de vos résultats avec votre médecin.

1. Ce que je dois savoir

Découvrir que vous avez un taux élevé de lipoprotéine (a), ou Lp (a), peut être surprenant, car cela ne provoque généralement aucun symptôme. Vous n'êtes pas seul(e) : environ 1 personne sur 5 dans le monde présente une Lp (a) élevée. Une Lp (a) élevée peut augmenter le risque de maladie cardiaque et d'AVC, mais votre risque global dépend de nombreux facteurs, pas uniquement de la Lp (a). Il existe des mesures que vous pouvez prendre pour protéger votre cœur et votre cerveau. Même s'il n'existe pas encore de médicament spécifiquement conçu pour réduire la Lp (a), adopter des habitudes de vie saines et contrôler les autres facteurs de risque peut aider. Comme la Lp (a) est en grande partie héritée, il est conseillé à vos proches de se faire dépister également.

Mon taux de Lp (a) : _____

Ces questions peuvent vous aider à orienter votre discussion avec votre professionnel de santé lors de votre consultation.



À propos de mon risque

- Que signifie mon taux de Lp (a) pour mon risque global de maladie cardiaque ou d'AVC ?

- Comment mes autres résultats (cholestérol, tension artérielle, glycémie) influencent-ils mon risque ?

- Mes parents, frères et sœurs ou enfants doivent-ils se faire dépister ?

- Cela pourrait-il être lié à une maladie familiale comme l'hypercholestérolémie familiale (HF) ?

- Autre :



À propos de mon plan de soins

- Que puis-je faire maintenant pour réduire mon risque de maladie cardiaque et d'AVC ?

- Ai-je besoin de commencer un traitement ou d'en modifier un ?

- Comment va-t-on suivre ma santé cardiovasculaire au fil du temps ?

- Existe-t-il des groupes de soutien ou des ressources pour les personnes ayant une Lp (a) élevée ?

- Autre

(Utilisez le verso pour noter les informations obtenues au cours de la consultation : actions à entreprendre, plan de suivi, démarches éventuelles pour la famille, objectifs ou rappels.)



Mes prochaines étapes

Espace réservé aux notes pour la consultation d'aujourd'hui



Ce que j'ai appris aujourd'hui



Mes objectifs



Questions ou rappels



Ce que je vais faire ensuite

- Programmer une consultation de suivi
- Faire une prise de sang ou un examen
- Parler de mon plan de soins avec mon médecin
- Autre : _____



Aspects familiaux

Qui, dans ma famille, pourrait avoir besoin d'un dépistage ou d'un suivi ?

