

Nangato nga Lp(a): Ania ti Sumaruno?



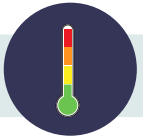
Simple a giya a tumulong kenka a makisarita iti doktormo maipapan kadagiti resultam.

1. Ania ti Rumbeng nga Ammuek?

Mabalin a nakaskasdaaw ti pannakaammo nga addaanka iti nangato a lipoprotein(a), wenno Lp(a), agsipud ta gagangay nga awan ti sintomana. Saanka nga agmaymaysa — agarup 1 iti kada 5 a tattao iti sangalubongan ti addaan iti nangato nga Lp(a). Ti nangato nga Lp(a) ket mabalinna a mapadakkel iti peggadmo iti sakit ti puso ken istrok, ngem ti pakabuklan a peggadmo ket agpannuray iti adu a banag, saan laeng a ti Lp(a). Adda dagiti addang a mabalinmo nga aramiden tapno masaknibam ti pusom ken utekmo. Bayat nga awan pay ti agas a naaramid nga espesipiko a mangpababa iti Lp(a), makatulong dagiti nasalun-at nga ugali ken panangtarawidwid iti dadduma pay a peggad. Gapu ta kaaduanna a natawid ti Lp(a)-mo, nasayaat no agpaeksamen met laeng dagiti nasinged a kabagiam.

Ti lebel ti Lp(a)-ko: _____

Makatulong dagitoy a saludsod a mangiwanwan iti pannakisaritam iti propesional iti panangtaripato iti salun-atmo bayat ti panagbisitam.



Maipapan iti Peggadko

- Ania ti kayat a sawen ti lebel ti Lp(a)-ko para iti pakabuklan a peggadko iti sakit ti puso wenno istrok?

- Kasano nga apektaran dagiti dadduma a numerok (kolesterol, presion ti dara, asukar ti dara) ti peggadko?

- Rumbeng kadi nga agpaeksamen dagiti nagannakko, kakabsatko, wenno annakko?

- Mabalin kadi a mainaig daytoy iti kasasaad ti familia a kas iti familial hypercholesterolemia (FH)?

- Dadduma pay:



Maipapan iti Planok ti Panangtaripato

- Ania ti mabalinko nga aramiden ita tapno mapababa ti peggadko iti sakit ti puso ken istrok?

- Kasapulan kadi a mangruginak wenno mangbaliwak ti aniaman nga agas?

- Kasano a masurot ti salun-at ti pusok iti panaglabas ti panawen?

- Adda kadi dagiti grupo a mangsuporta wenno rekursu para kadagiti tattao nga addaan iti nangato nga Lp(a)?

- Dadduma pay

(Usaren ti likud para kadagiti nota manipud iti panagbisitak — no ania ti aramidek, plano a mangsuport, addang ti familia, kalat, wenno palagip)

Ti pannakaawat iti lebel ti Lp(a)-mo ket napateg nga addang iti panangaywan iti pusom.



Dagiti Sumaruno nga Addangko

Daytoy nga espasio ket para kadagiti mainotar manipud iti panagbisita ita nga aldaw



Ti nasursurok ita nga aldaw



Dagiti kalatko



Dagiti saludsod wenno palagip:



Ania ti sumaruno nga aramidek

- Mangiskediul iti sumaruno a panagbisita
- Agpaeksamen iti laboratorio wenno panangsubok
- Makisarita iti doktorko maipapan iti planok iti panangaywan
- Dadduma pay: _____



Dagiti konsiderasion ti familia

Siasino iti familiak ti mabalin nga agkasapulan ti pannakasubok wenno follow up?

