



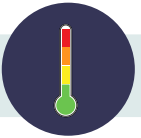
결과에 대해 의사와 상담 시 도움이 되는 간편 가이드

1. 알아야 할 점은?

지단백질(α), 즉 Lp(α) 수치가 높다는 사실을 알게 되면 당황스러울 수 있습니다. 보통 아무런 증상도 없기 때문입니다. 여러분 혼자 겪는 일은 아닙니다. 전 세계적으로 5명 중 1명꼴로 Lp(α) 수치가 높습니다. Lp(α) 수치가 높으면 심장질환과 뇌졸중의 위험이 높아지나 전반적인 위험도는 Lp(α)뿐만 아니라 다양한 요인들에 의해 결정됩니다. 심장과 뇌를 보호하기 위해 취할 수 있는 조치가 있습니다. Lp(α) 수치를 낮추기 위해 특별히 만들어진 약은 아직 없지만 건강한 습관과 기타 위험 요인 관리가 도움이 됩니다. Lp(α)는 대개 유전이므로 가까운 친척들도 검사를 받는 것이 좋습니다.

나의 Lp(α) 수치: _____

방문 시 의료진과의 상담에 아래 질문들이 도움이 될 것입니다.



나의 위험도에 관한 질문

- Lp(α) 수치는 심장질환 또는 뇌졸중의 전반적인 위험도에 어떤 의미를 갖나요?

- 다른 수치(콜레스테롤, 혈압, 혈당)가 나의 위험도에 어떤 영향을 끼치나요?

- 부모님, 형제자매, 자녀들도 검사를 받아야 하나요?

- 가족성 고콜레스테롤혈증(FH) 등 가족성 질환과 관련이 있을까요?

- 기타: _____



나의 치료 계획에 관한 질문

- 심장질환과 뇌졸중 위험을 낮추기 위해 지금 할 수 있는 일은 무엇인가요?

- 약을 먹거나 약을 바꾸어야 하나요?

- 앞으로 내 심장 건강은 어떻게 추적하게 되나요?

- Lp(α) 수치가 높은 사람들을 위한 지원 단체나 자료가 있나요?

- 기타 _____

(뒷면에 할 일, 향후 계획, 가족 사항, 목표, 확인 사항 등 방문에 대해 메모하세요)

수치를 이해하는 것은 심장 건강을 돌보는 데 있어 중요한 단계입니다.



향후 조치

오늘 방문에 대한 메모를 하는 페이지입니다.



오늘 배운 점



나의 목표



질문 또는 확인 사항:



내가 할 일

- 향후 방문 일정 잡기
- 검사 또는 진단 받기
- 치료 계획에 대해 의사와 상담하기
- 기타: _____



가족 관련 고려 사항

우리 가족 중 검사나 추적관찰이 필요한 사람은?

