

Nível alto de Lp(a): O que vem a seguir?



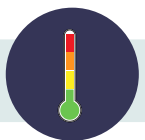
Um guia simples para ajudar você a conversar com seu médico sobre seus resultados.

1. O que devo saber?

Descobrir que você tem níveis altos de lipoproteína, ou Lp(a), pode ser surpreendente, pois ela geralmente não apresenta sintomas. Isso é comum! Cerca de uma em cada cinco pessoas no mundo todo tem níveis altos de Lp(a). Níveis altos de Lp(a) podem aumentar seu risco de doença cardíaca e AVC, mas o risco geral depende de diversos fatores, não apenas da Lp(a). Existem ações que você pode tomar para proteger seu coração e seu cérebro. Embora ainda não exista nenhum medicamento desenvolvido especificamente para abaixar o nível da Lp(a), ter hábitos saudáveis e gerenciar outros fatores de risco pode ajudar. Seu nível de Lp(a) tem um forte componente hereditário. Por isso, seria ideal que seus familiares imediatos também fizessem esse exame.

Meu nível de Lp(a): _____

Estas perguntas podem ajudar a orientar sua conversa com seu profissional de saúde durante a consulta.



Sobre meu risco

Qual é a relação entre meu nível de Lp(a) e meu risco geral de doença cardíaca ou AVC?

Que outros resultados (colesterol, pressão arterial, glicemia) afetam esse risco?

É importante que meus pais, meu irmãos ou meus filhos façam esse exame também?

Isso pode estar relacionado a algum histórico familiar, como hipercolesterolemia familiar (FH)?

Outras perguntas:



Sobre meu plano de tratamento

O que posso fazer para reduzir meu risco de doenças cardíacas e AVC?

Devo começar a tomar ou trocar alguma medicação?

Como a saúde do meu coração será acompanhada com o passar do tempo?

Existe algum grupo de apoio ou recurso para pessoas com níveis altos de Lp(a)?

Outras perguntas

(Use a parte de trás para fazer anotações sobre a consulta: o que fazer, planos de acompanhamento, ações que a minha família deve tomar, metas ou lembretes)

Entender seu nível de Lp(a) é um passo importante para a saúde do seu coração.



Próximas etapas

Este espaço é para fazer anotações sobre a consulta de hoje



O que aprendi hoje



Minhas metas



Perguntas ou lembretes:



Qual é o próximo passo

- Marcar uma consulta de acompanhamento
- Fazer exame de sangue ou avaliação
- Falar com meu médico sobre meu plano de tratamento
- Outras perguntas: _____



Considerações familiares

Quem na minha família deveria fazer algum exame ou acompanhamento?

