



1

Qu'est-ce que la lipoprotéine (a) ?

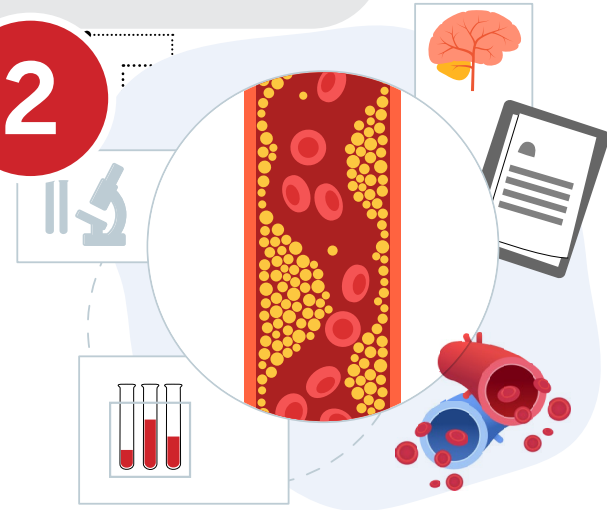
La lipoprotéine (a), ou Lp(a), est une lipoprotéine qui transporte le cholestérol dans le sang. **Votre taux est principalement hérité** et, lorsqu'il est élevé, il peut augmenter votre risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral. **Environ 1 personne sur 5 présente un taux élevé de Lp(a), et beaucoup n'ont aucun symptôme.**

Comment puis-je faire le test ?

Un test de cholestérol classique (bilan lipidique) ne mesure pas la Lp(a). **Pour connaître votre taux, demandez à votre professionnel de santé un test Lp(a).** Les directives actuelles recommandent que **chaque adulte soit testé au moins une fois dans sa vie.** Le dépistage peut être particulièrement important si vous avez :

- des antécédents familiaux ou personnels de maladie cardiaque prématurée (avant 55 ans chez les hommes et avant 65 ans chez les femmes)
- des antécédents familiaux connus de taux élevé de Lp(a)
- un diagnostic d'hypercholestérolémie familiale (FH), une affection héréditaire dans laquelle les personnes peuvent naître avec des taux très élevés de LDL

2



3

Que signifient mes résultats ?

Le risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral dépend de nombreux facteurs, et la Lp(a) en fait partie. Si votre taux de Lp(a) est de **125 nmol/l (50 mg/dl) ou plus**, votre risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral peut augmenter ; et s'il est de **250 nmol/l (100 mg/dl) ou plus**, votre risque peut doubler. Votre professionnel de santé pourra vous expliquer ce que signifie votre taux et vous aider à planifier les prochaines étapes.

4

Comment puis-je réduire mon risque ?

Bien qu'une modification de votre mode de vie ne puisse pas faire baisser votre taux de Lp(a), il est important de limiter votre risque global de maladie cardiaque et d'AVC de la façon suivante :



Gérer d'autres facteurs de risque tels que le cholestérol, la pression artérielle et le diabète



Adopter une alimentation bonne pour le cœur



Faire régulièrement de l'activité physique



Maintenir un poids sain



Éviter de consommer des produits à base de tabac



Dormir 7 à 9 heures de sommeil réparateur par jour

5

Mon assurance maladie couvrirait-elle le test de Lp(a) ?

La plupart des assurances couvrent ce test. Lorsque vous appelez pour vérifier, mentionnez le **code CPT 83695**. Si votre régime ne le couvre pas, votre professionnel de santé pourra peut-être vous aider à trouver des options de test plus abordables.

Si votre taux de Lp(a) est élevé, un **dépistage familial** est recommandé. Cela signifie tester vos proches, y compris vos parents, frères et sœurs et enfants, afin d'identifier d'autres personnes susceptibles d'être à risque.

Parlez à votre professionnel de santé de la Lp(a) et des moyens de réduire votre risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral. Consultez heart.org/Lpa pour en savoir plus (site Web en anglais)