

# اختبارات الجينات الوراثية لجميع أفراد العائلة للبروتين الدهني (أ)



ما هي اختبارات الجينات الوراثية لجميع أفراد العائلة؟  
تُستخدم اختبارات الجينات الوراثية لجميع أفراد العائلة للحالات الوراثية للتحقق من أفراد العائلة الذين قد يكونون أيضاً معرضين للخطر. قد يختلف الخطر باختلاف الحالة الوراثية وطريقة انتقالها.

## كيف تساعد اختبارات الجينات الوراثية لجميع أفراد العائلة في تشخيص البروتين الدهني (أ)؟

يُعد ارتفاع مستوى البروتين الدهني (أ) عامل خطر وراثي في الغالب للإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. تساعد اختبارات الجينات الوراثية لجميع أفراد العائلة في تحديد المستويات المرتفعة لدى أفراد العائلة المقربين، مثل الوالدين والأشقاء والأطفال. عندما يكتشف أفراد العائلة مستوياتهم مبكراً، يمكنهم اتخاذ خطوات لتقليل المخاطر.

## لماذا تعد اختبارات الجينات الوراثية لجميع أفراد العائلة مهمة؟

- تكشف المخاطر مبكراً: تحدد الحالات الوراثية قبل ظهور الأعراض.
- تعزز الوقاية: تشجع على اتخاذ إجراءات مبكرة لحماية الصحة على المدى الطويل.
- تمكّن العائلات: تساعد العائلات في فهم المخاطر المشتركة واتخاذ قرارات مستنيرة معاً.

## ماذا يجب أن أفعل بعد ذلك؟

### 2. اتخاذ الإجراءات اللازمة إذا كان مستوى البروتين الدهني (أ) لديك مرتفعاً

إذا كان مستوى البروتين الدهني (أ) مرتفعاً، فقد يكون لدى والديك أو إخوتك أو أطفالك أيضاً مستويات عالية. أخبرهم بذلك ليتمكنوا من إجراء الفحص هم أيضاً. يمكن لطبيبك شرح معنى مستوى البروتين الدهني (أ) لديك وكيف يمكنك أنت وعائلتك تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

### 1. إجراء اختبار البروتين الدهني (أ)

توصي الإرشادات الحالية بإجراء اختبار البروتين الدهني (أ) لكل شخص بالغ مرة واحدة على الأقل في حياته. لا يشمل فحص الكوليسترول القياسي هذا الاختبار. اطلب من طبيبك إجراء فحص دم بسيط للبروتين الدهني (أ) لمعرفة مستواه.