

# معاینه آبشاری برای لیپوپروتین (a)



## معاینه آبشار چیست؟

معاینه آبشاری برای شرایط جنیتیکی برای بررسی اعضای خانواده که ممکن است در معرض خطر نیز باشند استفاده می شود. خطر میتواند برای هر حالت جنیتیکی و شیوه انتقال آن متفاوت باشد.

## معاینه آبشار چگونه با Lp(a) کمک میکند؟

Lp(a) بالا یک فکتور خطر بیشتر از نظر جنیتیکی برای امراض قلبی و سکتته مغزی است. معاینه آبشاری کمک میکند تا سطوح بالای اعضای نزدیک خانواده مانند والدین، خواهر و برادر و اطفال شناسایی گردد. زمانیکه اعضای خانواده سطوح خود را زود یاد میگیرند، آنها میتوانند اقداماتی را برای کاهش خطر خود انجام دهند.

## چرا معاینه آبشار مهم است؟

- خطر را زود پیدا می کند: شرایط ارثی را قبل از ظاهر شدن علائم شناسایی میکند.
- رهنمایی های پیشگیری: عمل زودهنگام را تشویق می کند برای محافظت از صحت طولانی مدت.
- خانواده ها را توانمند می سازد: به خانواده ها کمک می کند تا خطرات مشترک را درک کنند و با هم تصمیم آگاهانه بگیرند.

## من باید بعداً چه بکنم؟

### 2 اگر سطح Lp(a) شما بالا باشد اقدام کنید

اگر سطح شما بالا باشد، والدین، خواهر و برادر، یا اطفال شما نیز ممکن سطح بالا داشته باشند. به آنها اطلاع دهید تا آنها بتوانند معاینه شوند. داکتر شما میتواند توضیح دهد که سطح شما به چه معنی است و چگونه شما و خانواده تان میتوانید خطر امراض قلبی و سکتته مغزی را کاهش دهید.

### 1 برای Lp(a) معاینه کنید

رهنمود های فعلی توصیه میکند که هر بالغ حداقل یک بار در طول زندگی خود برای Lp(a) معاینه شود. یک معاینه استاندارد کولیسترول شامل این تست نمیشود. از داکتر خود برای یک معاینه ساده Lp(a) خون بخواهید تا سطح خود را بدانید.