



Qu'est-ce que le dépistage familial ?

Le dépistage familial est utilisé pour les maladies génétiques afin de vérifier si des membres de la famille pourraient eux aussi être à risque. Le niveau de risque varie selon chaque maladie génétique et selon la manière dont elle est transmise.



Pourquoi le dépistage familial est-il important ?

- **Détecter le risque précocement** : identifie les affections héréditaires avant l'apparition des symptômes.
- **Orienter la prévention** : encourage des actions précoces pour protéger la santé à long terme.
- **Donner du pouvoir aux familles** : aide les familles à comprendre les risques partagés et à prendre ensemble des décisions éclairées.

En quoi le dépistage familial aide-t-il pour la lipoprotéine (a) ?

Un taux élevé de lipoprotéine (a) est un facteur de risque de maladie cardiaque et d'AVC principalement déterminé génétiquement. **Le dépistage familial permet d'identifier des taux élevés chez des membres proches de la famille, comme les parents, les frères et sœurs et les enfants.** Lorsque les membres de la famille connaissent leurs taux tôt, ils peuvent prendre des mesures pour réduire leur risque.

Que dois-je faire maintenant ?

1. Faites-vous tester pour la lipoprotéine (a)

Les recommandations actuelles indiquent que **chaque adulte devrait être testé pour la lipoprotéine (a) au moins une fois dans sa vie.** Un bilan lipidique standard n'inclut pas ce test. Demandez à votre médecin un simple test sanguin de lipoprotéine (a) pour connaître votre taux.

2. Agissez si votre taux de lipoprotéine (a) est élevé

Si votre taux est élevé, il est possible que vos parents, vos frères et sœurs ou vos enfants aient eux aussi un taux élevé. Informez-les afin qu'ils puissent se faire tester. Votre médecin peut vous expliquer ce que signifie votre taux et comment vous et votre famille pouvez réduire le risque de maladie cardiaque et d'AVC.