



지단백질(α) 연쇄 선별검사

연쇄 선별검이란 무엇입니까?

연쇄 선별검사는 유전 질환과 관련하여 위험군일 가능성이 있는 가족 구성원을 확인하기 위해 시행됩니다. 위험 정도는 각 유전 질환과 해당 질환이 유전되는 방식에 따라 다를 수 있습니다.



연쇄 선별검사가 중요한 이유는 무엇입니까?

- **위험을 조기에 발견:** 증상이 나타나기 전에 유전 질환을 확인합니다.
- **예방 조치 안내:** 장기적인 건강을 지키기 위해 조기에 조치를 취하도록 돕습니다.
- **가족 지원:** 가족 간에 공유하는 위험을 이해하고 함께 적절한 결정을 내릴 수 있도록 돕습니다.

연쇄 선별검사는 Lp(α)와 관련하여 어떻게 도움이 됩니까?

높은 Lp(α) 수치는 심장병과 뇌졸중의 위험 요인으로, 대부분 유전적으로 결정됩니다. 연쇄 선별검사는 가까운 가족 구성원(부모님, 형제자매, 자녀 등)의 높은 Lp(α) 수치를 확인하는 데 도움이 됩니다. 가족 구성원이 Lp(α) 수치를 조기에 확인하면 위험을 줄이기 위한 조치를 취할 수 있습니다.

다음으로 해야 할 일은 무엇입니까?

1. Lp(α) 검사 받기

현재 가이드라인은 모든 성인이 평생 최소 한 번 이상 Lp(α) 검사를 받을 것을 권장합니다. 표준 콜레스테롤 지질 패널에는 Lp(α) 검사가 포함되어 있지 않습니다. Lp(α) 수치를 확인하려면 의사에게 간단한 Lp(α) 혈액 검사를 요청하십시오.

2. Lp(α) 수치가 높은 경우 조치를 취하기

여러분의 Lp(α) 수치가 높다면 부모님, 형제자매 또는 자녀도 Lp(α) 수치가 높을 가능성이 있습니다. 가족이 검사를 받을 수 있도록 이 사실을 알려주십시오. 의사가 Lp(α) 수치가 의미하는 바와 여러분과 가족이 심장병과 뇌졸중의 위험을 낮출 수 있는 방법을 설명해 줄 수 있습니다.