

Rastreamento em cascata para lipoproteína(a)

O que é o rastreamento em cascata?

O rastreamento em cascata é um exame usado em casos de condições genéticas para verificar os membros da família que também podem estar em risco. O risco pode ser diferente para cada condição genética e a forma como ela é transmitida.



Por que o rastreamento em cascata é importante?

- **Encontrar riscos de forma antecipada:** identifica condições herdadas antes que os sintomas apareçam.
- **Orientar a prevenção:** incentiva ações antecipadas para proteger a saúde a longo prazo.
- **Capacitar famílias:** ajuda as famílias a entender os riscos compartilhados e a tomar decisões informadas em conjunto.

Como rastreamento em cascata ajuda com a Lp(a)?

A Lp(a) alta é um fator de risco determinado principalmente de forma genética para doenças cardíacas e AVC. **O rastreamento em cascata ajuda a identificar altos níveis em membros próximos da família, como pais, irmãos e filhos.** Quando os membros da família aprendem cedo quais são os seus níveis Lp(a), eles podem tomar medidas para reduzir o risco.

O que devo fazer em seguida?

1. Faça o exame de Lp(a)

As diretrizes atuais recomendam que **todos os adultos façam o exame de Lp(a) pelo menos uma vez na vida.** O perfil de colesterol padrão não inclui esse exame. Peça ao seu médico um exame de sangue simples para Lp(a) para descobrir o seu nível.

2. Tome medidas se o seu nível de Lp(a) for alto

Se o seu nível for alto, seus pais, irmãos ou filhos também podem ter níveis altos. Informe-os para que eles também façam o exame de Lp(a). Seu médico pode explicar o que seu nível significa e como você e sua família podem reduzir o risco de doença cardíaca e AVC.