



## Що таке каскадний скринінг?

Каскадний скринінг застосовується для виявлення генетичних станів у родичів, які можуть мати схильність до того самого захворювання. Рівень ризику може відрізнятися залежно від конкретного генетичного захворювання та способу його успадкування.



## Чому каскадний скринінг є важливим?

- **Раннє виявлення ризику.** Допомагає визначити спадкові стани ще до появи перших симптомів.
- **Орієнтир для профілактики.** Стимулює до вчасних дій для захисту здоров'я в довгостроковій перспективі.
- **Розширення можливостей для родин.** Надає родинам інструменти для контролю над ситуацією та усвідомленого догляду за здоров'ям.

## Як каскадний скринінг допомагає за високого рівня ЛП(а)?

Високий рівень ЛП(а) — це здебільшого генетично зумовлений фактор ризику серцево-судинних захворювань та інсульту. **Каскадний скринінг допомагає виявити високі рівні ЛП(а) в близьких родичів, як-от батьки, брати, сестри та діти.** Коли члени родини дізнаються про свій рівень ЛП(а) вчасно, вони можуть вжити заходів для зниження ризику.

## Що мені робити далі?

### 1. Зробіть аналіз на ЛП(а)

Сучасні рекомендації радять **кожному дорослому хоча б раз у житті зробити аналіз на ЛП(а)**. Звичайний аналіз на холестерин не включає цей аналіз. Попросіть свого лікаря призначити простий аналіз крові на ЛП(а), щоб дізнатися, який у вас рівень.

### 2. Дійте, якщо у вас підвищений рівень ЛП(а)

Якщо у вас високий рівень ЛП(а), ваші батьки, брати, сестри або діти також можуть мати високі рівні. Повідомте їм про це, щоб вони могли зробити аналізи. Ваш лікар пояснить, що саме високий рівень ЛП(а) означає для вас та розповість, як вам і вашій родині знизити ризик серцево-судинних захворювань та інсульту.