



American  
Heart  
Association.

# COVID-19 y la GRIPE:

## Evite un problema doble

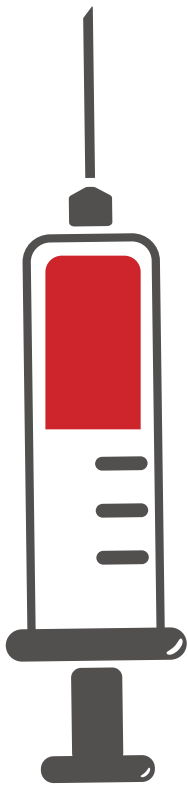
Por qué vacunarse contra la gripe es más importante que nunca

El mundo aún está luchando contra el COVID-19. Además, la temporada de gripe también está aquí.

Si contrae la gripe, se puede debilitar su capacidad para evitar contagiarse de COVID-19.

¡Nadie quiere  
contraer COVID-19  
Y la gripe!

### LA VACUNA CONTRA LA GRIPE



- **ES SEGURA:** se toman medidas de seguridad contra el COVID-19 para administrarla.
- **ES FÁCIL:** solo le tomará unos minutos de su día.
- **PROTEGE A SUS HIJOS:** vacunar a sus hijos reduce en un **74%** sus posibilidades de hospitalizarse por motivos relacionados con la gripe.
- **AYUDA A EVITAR ACCIDENTES CEREBROVASCULARES:** si tiene una enfermedad seudogripal, las probabilidades de que también presente un accidente cerebrovascular aumentarán un **40%** por hasta un año.
- **PROTEGE SU EMBARAZO:** las mujeres embarazadas que se vacunan contra la gripe disminuyen sus posibilidades de hospitalización por motivos relacionados con la gripe en un **40%**.

### ¿ESTÁ PENSANDO EN NO VACUNARSE?

Si presenta los siguientes factores que aumentan su riesgo:

- >65 años
- Cardiopatías
- Diabetes
- Sistema inmunitario debilitado

Usted es

**SEIS VECES**  
más propenso a sufrir un  
**ATAQUE**  
**CARDÍACO**

[Heart.org/flu](https://www.heart.org/flu)