



American Heart Association | American Stroke Association®

血壓類型

血壓類別

收縮壓毫米汞柱
(mm Hg)
(在上面的數值)

舒張壓毫米汞柱
(mm Hg)
(在下面的數值)

正常

不到120

及

不到80

偏高

120-129

及

不到80

高血壓，第一期

130-139

或

80-89

高血壓，第二期

140或更高

或

90或更高

高血壓危險期
(請立即諮詢您的醫師)

高於180

及/或

高於120