



¡Las MUJERES también necesitan RCP!

Sin embargo, reciben **reanimación cardiopulmonar (RCP)** de parte de un **reanimador no profesional** en lugares públicos con **menos frecuencia** que los hombres.

ESTOS SON LOS motivos:

Incluso en contextos de entrenamiento, es menos probable que algunas personas realicen la **RCP** o utilicen un **DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)** en maniqués femeninos.

Miedos: muchas personas sienten temor de que las acusen de contacto inapropiado o de causar lesiones físicas.

Mitos: muchas personas creen que las mujeres tienen menos probabilidades de sufrir problemas cardíacos.



Esto es lo que la American Heart Association está haciendo:



CREA CONCIENCIA
sobre los paros cardíacos en las mujeres.



MEJORA EL ENTRENAMIENTO
para abordar los obstáculos que impiden el aumento de las tasas de RCP de parte de reanimadores no profesionales en mujeres.



DEFIENDE
la mejora de la respuesta ante un paro cardíaco para todas las personas, en todas partes. (Todos los estados cuentan con leyes del Buen Samaritano para proteger a cualquier persona que preste primeros auxilios y realice la RCP. Verifica las leyes de tu área).



Esto es lo que tú puedes hacer:

- ☐ **Supera el miedo;** eso puede ayudarte a salvar una vida.
- ☐ **Escanea el código QR** para ver un video acerca de cómo realizar RCP solo con las manos.
- ☐ **Obtén más información** en goredforwomen.org/WomenandCPR (sitio web en inglés).

