



Aspirina durante el embarazo

Tomar una dosis baja de aspirina a diario durante el embarazo podría reducir el riesgo de preeclampsia. La preeclampsia es una forma grave de presión arterial alta.

Habla con tu profesional de la salud para saber si tomar una dosis baja de aspirina a diario es recomendable en tu caso.



¿Qué es la aspirina?

La aspirina es un medicamento de venta libre. Se utiliza para aliviar el dolor, reducir la fiebre y disminuir la inflamación. La aspirina también diluye la sangre, lo que ayuda a prevenir la formación de coágulos sanguíneos.

¿Por qué tomar aspirina durante el embarazo?

Tomar una dosis baja de aspirina (81 mg) a diario durante el embarazo podría ser recomendable para algunas mujeres.

Una dosis baja de aspirina puede prevenir o retrasar la aparición de la preeclampsia. La preeclampsia es una forma grave de presión arterial alta que normalmente comienza después de las 20 semanas de embarazo.



¿Quién necesita aspirina durante el embarazo?



La American Heart Association recomienda que las mujeres que tienen un mayor riesgo de preeclampsia hablen con su profesional de la salud acerca de tomar una dosis baja de aspirina a partir de las 12 semanas de embarazo hasta el parto.

El aumento del riesgo de preeclampsia puede incluir presión arterial alta crónica o antecedentes de presión arterial alta relacionada con el embarazo, entre otros factores.

¿Es segura la aspirina durante el embarazo?

La terapia con dosis bajas de aspirina durante el embarazo generalmente se considera segura. Algunas mujeres, como las que tienen alergia a la aspirina, no deben tomarla. Habla siempre con tu profesional de la salud antes de comenzar o dejar de tomar cualquier medicamento, incluida la aspirina.

Obtén más información en goredforwomen.org/pregnancy (sitio web en inglés)