



Los antecedentes médicos familiares, el embarazo y tu corazón

Preguntas importantes que debes hacer

Los antecedentes médicos familiares pueden brindarle a tu equipo de cuidados de salud información que lo ayuden a cuidarte durante el embarazo y el posparto. El embarazo puede suponer un esfuerzo adicional para tu corazón, por lo que es aún más importante cuidar tu salud durante el embarazo y durante el año posterior al parto.

Las familias comparten genes y algunas afecciones son genéticas. Si alguien de tu familia tiene una afección genética, es más probable que tú también la tengas. Las familias también pueden compartir hábitos de estilo de vida, como la forma en que se alimentan o hacen ejercicio.



Cómo conocer los antecedentes médicos familiares:

Comienza por hablar con tu familia, si es posible. Haz preguntas para saber más sobre los factores de riesgo y las afecciones hereditarias en tu familia. Anota lo que averigües y compártelo con tu equipo de cuidados de salud en la próxima consulta.



A quién debo preguntarle:

Tus antecedentes médicos familiares incluyen a las siguientes personas:

- ✓ Padres
- ✓ Abuelos
- ✓ Hermanos y hermanas
- ✓ Tías y tíos
- ✓ Sobrinas y sobrinos
- ✓ Tus hijos

Cuando estás embarazada, es importante conocer los antecedentes médicos familiares de ambos padres del bebé.

Preguntas que se deben realizar:

El equipo de cuidados de salud puede pedir más información sobre los antecedentes médicos familiares. A continuación, se presentan algunas preguntas útiles relacionadas con la salud cardíaca durante el embarazo y el posparto.

Preguntas relacionadas con el embarazo:

Tú o alguien de nuestra familia:

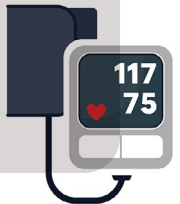
- ✓ ¿Alguna vez has tenido problemas de salud relacionados con el embarazo?
- ✓ ¿Alguna vez has tenido un embarazo de alto riesgo?
¿Qué factores de riesgo experimentaste?
- ✓ ¿Alguna vez has dado a luz antes de tiempo (parto prematuro)?
- ✓ ¿Alguna vez has tenido un aborto espontáneo o muerte fetal?
- ✓ ¿Alguna vez has tenido un embarazo múltiple (gemelos, trillizos, etc.)?



Presión arterial (hipertensión):

Tú o alguien de nuestra familia:

- ✓ ¿Te han diagnosticado presión arterial alta?
- ✓ ¿Alguna vez has tenido presión arterial alta durante el embarazo o el posparto?
- ✓ ¿Te han diagnosticado hipertensión crónica, hipertensión gestacional, preeclampsia, eclampsia o síndrome HELLP?
- ✓ ¿Te han recetado algún medicamento para la presión arterial alta?



Diabetes:

Tú o alguien de nuestra familia:

- ✓ ¿Te han diagnosticado diabetes?
- ✓ ¿Alguna vez has tenido diabetes gestacional durante el embarazo?



Antecedentes familiares de afecciones cardíacas

Tú o alguien de nuestra familia:

- ✓ ¿Tuviste problemas cardíacos?
- ✓ ¿Has sufrido un ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca, ataque o derrame cerebral, coágulos de sangre u otra afección cardiovascular?

Enfermedades cardíacas congénitas (ECC)

Tú o alguien de nuestra familia:

- ✓ ¿Te han diagnosticado un defecto cardíaco congénito?



Puede que estas conversaciones no siempre sean fáciles, pero pueden marcar la diferencia. Conocer los antecedentes médicos familiares y compartirlos con el equipo de cuidados de salud ayuda a cuidar de tu salud y la de tu bebé.

Obtén más información:



Embarazo
[GoRedforWomen.org/Pregnancy](https://www.GoRedforWomen.org/Pregnancy)
(sitio web en inglés)



Posparto
[GoRedforWomen.org/Postpartum](https://www.GoRedforWomen.org/Postpartum)
(sitio web en inglés)