

Preguntas para hacerle a tu profesional de la salud acerca de la presión arterial durante el embarazo

Tu profesional de la salud revisará tu presión arterial en cada consulta mientras estés embarazada. Es importante hacer preguntas para que puedas entender lo que significan tus cifras y cómo mantenerte saludable.

¿Cuál es mi presión arterial en este momento? ¿Está alta, normal o baja?

¿Cuáles son algunos signos y síntomas de presión arterial alta durante el embarazo?

¿Debo controlar mi presión arterial en casa?

¿Qué puedo hacer para tener una presión arterial saludable?

¿Necesito algún medicamento para ayudar a controlar mis niveles?

- ¿Qué tipo de medicamento es seguro para mí y el bebé?
- ¿Por cuánto tiempo tendré que tomar el medicamento?

¿Cómo la presión arterial alta puede afectar mi salud y la de mi bebé?

(Si has tenido presión arterial alta o tienes antecedentes familiares de presión arterial alta)
¿Mi diagnóstico o mis antecedentes familiares aumentan el riesgo de presión arterial alta durante el embarazo o el posparto?

¿Podría presentar presión arterial alta después del parto?

¿Por cuánto tiempo tengo que controlar mi presión arterial en el posparto?

¿Qué señales o síntomas requieren atención médica inmediata?

¿Cuáles son otras señales de alerta de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales?

Para encontrar un manguito de presión arterial validado para usar durante el embarazo, visita [ValidateBP.org](https://www.validatebp.org) (sitio web en inglés).

Obtén más información sobre la presión arterial y cómo tener un embarazo saludable en [goredforwomen.org/pregnancy](https://www.goredforwomen.org/pregnancy) (sitio web en inglés)

Go Red for Women is nationally sponsored by

