



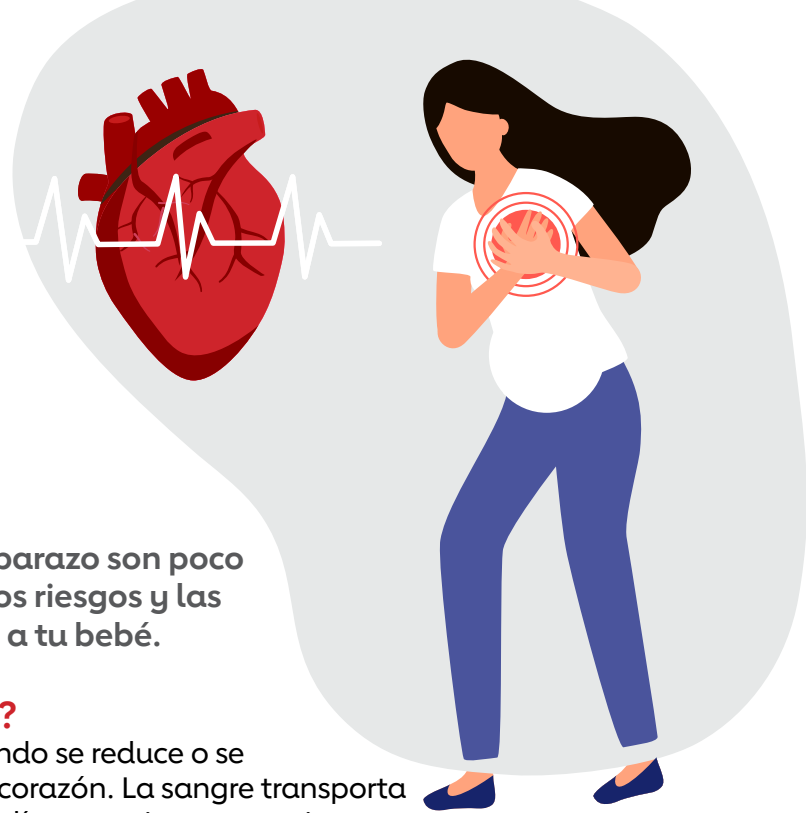
# Ataques cardíacos y embarazo

Los ataques cardíacos relacionados con el embarazo son poco frecuentes, pero es importante que conozcas los riesgos y las señales de alerta para protegerte a ti misma y a tu bebé.



## ¿Qué es un ataque cardíaco?

Un ataque cardíaco se produce cuando se reduce o se bloquea el flujo sanguíneo hacia el corazón. La sangre transporta oxígeno. Sin oxígeno, el músculo cardíaco comienza a morir.



## ¿Por qué las mujeres embarazadas corren el riesgo de sufrir un ataque cardíaco?

- ✓ El volumen sanguíneo y la frecuencia cardíaca aumentan, ya que el corazón se esfuerza más.
- ✓ Se forman coágulos de sangre con mayor facilidad para evitar hemorragias durante el parto y después de este. Estos coágulos podrían bloquear el flujo sanguíneo hacia los órganos vitales, incluido el corazón.
- ✓ Los niveles hormonales son más altos durante el embarazo, lo que puede afectar los vasos sanguíneos y las arterias. Una disección espontánea de la arteria coronaria (SCAD, por sus siglas en inglés), o un desgarro en la pared de la arteria cardíaca, puede provocar un ataque cardíaco.
- ✓ Las afecciones como la hipertensión gestacional y la diabetes gestacional pueden aumentar el riesgo.

## También puede ocurrir en el período posparto

Alrededor de la mitad de los ataques cardíacos relacionados con el embarazo se producen en el período posparto.

### Signos y síntomas de un ataque cardíaco

- ✓ El dolor en el pecho, ya sea presión, pesadez o malestar, es el signo más común de un ataque cardíaco.
- ✓ Otros síntomas incluyen dolor en la mandíbula, el cuello, la espalda, los brazos o los hombros, debilidad o mareos, y dificultad para respirar.
- ✓ Las mujeres también pueden presentar fatiga inusual, náuseas o vómitos.



**Busca ayuda inmediatamente:** aunque los ataques cardíacos relacionados con el embarazo son poco comunes, están en aumento. Habla con tu profesional de la salud sobre la reducción del riesgo. Si crees que está teniendo un ataque cardíaco, **no esperes. Llama al 911 (o tu número de emergencia local).**

## Obtén más información:



**Embarazo**  
[GoRedforWomen.org/Pregnancy](https://www.GoRedforWomen.org/Pregnancy)  
(sitio web en inglés)



**Posparto**  
[GoRedforWomen.org/Postpartum](https://www.GoRedforWomen.org/Postpartum)  
(sitio web en inglés)