



Preeclampsia posparto

¿Qué es la preeclampsia posparto?

La preeclampsia posparto es una afección poco frecuente, pero grave, relacionada con la presión arterial alta después de dar a luz. Es más común dentro de las 48 horas posteriores al parto, pero puede ocurrir hasta seis semanas después del nacimiento de tu bebé.



¿Qué debo saber sobre la preeclampsia posparto?

La preeclampsia posparto es diferente de la preeclampsia, una afección que se presenta durante el embarazo. Incluso las personas que nunca han tenido presión arterial alta o preeclampsia pueden presentar preeclampsia posparto.

La preeclampsia posparto puede provocar ataques o derrames cerebrales, convulsiones y otras complicaciones si no se trata rápidamente.

¿Cuáles son los signos de la preeclampsia posparto?

Algunas mujeres no presentan signos o no los notan, pero estos son los síntomas que se deben tener en cuenta y compartir con el equipo de cuidados de salud:



Presión arterial alta
(140/90 mmHg o más)



Dolor de cabeza
intenso



Dificultad para
respirar



Hinchazón de la cara,
las manos o los pies



Dolor de estómago,
sensación de malestar
estomacal o vómitos



Cambios en la visión,
como visión borrosa
o sensibilidad a la luz



Si tienes síntomas de preeclampsia posparto, debes recibir atención médica de inmediato. Es importante que busques atención y te asegures de que el profesional de la salud al que acudas sepa que acabas de tener un bebé. Una vez que recibas un diagnóstico y tratamiento, el pronóstico para una recuperación completa es muy positivo.

¿Cómo puedo saber si estoy en riesgo de presentar preeclampsia posparto?

Hay algunos factores que pueden hacer que sea más probable presentar preeclampsia posparto. Factores que aumentan el riesgo:

- ✓ Tener obesidad
- ✓ Tener presión arterial alta durante el embarazo
- ✓ Tener antecedentes familiares o personales de preeclampsia
- ✓ Ser menor de 20 años o mayor de 40 años
- ✓ Dar a luz gemelos o más bebés
- ✓ Tener una enfermedad autoinmunitaria
- ✓ Tener diabetes tipo 1 o tipo 2



¿Qué puedo hacer?

- ✓ **Asiste a todas las citas** y programa la atención pronto si quedaste embarazada recientemente
- ✓ **La aspirina en dosis bajas** puede prevenir o retrasar la aparición de la preeclampsia. Consulta con tu profesional de la salud si esto es adecuado para ti.
- ✓ **Mide tu presión arterial** en casa si te lo indicaron. Pregúntale a tu profesional de la salud cuándo debes comunicarte con su consultorio o qué cifras representan una emergencia en tu caso.
- ✓ **Comparte las señales preocupantes** con tu equipo de cuidados de salud y asegúrate de informar que tuviste un bebé recientemente si no se trata de tu equipo de cuidados de salud habitual.

Obtén más información:



Embarazo
[GoRedforWomen.org/Pregnancy](https://www.GoRedforWomen.org/Pregnancy)
(sitio web en inglés)



Posparto
[GoRedforWomen.org/Postpartum](https://www.GoRedforWomen.org/Postpartum)
(sitio web en inglés)