



LISTA DE PLANIFICACIÓN PREVIA AL EMBARAZO PARA MUJERES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EXISTENTES

Si estás pensando en quedar embarazada y presentas alguna enfermedad cardiovascular o antecedentes de problemas relacionados con el corazón, primero debes hablar con tu profesional de la salud. Esto puede ayudar a que tú y tu bebé se mantengan seguros y sanos durante el embarazo.

A continuación, se indican algunas preguntas que puedes llevar a la próxima cita con tu profesional de la salud.

SI TIENES:

Presión arterial alta

- ¿Cómo la presión arterial alta afecta mi salud? ¿Cómo puede afectar la salud de mi bebé?
- ¿Es seguro quedar embarazada con mi presión arterial actual?
- ¿Qué problemas podrían ocurrir si tengo presión arterial alta mientras estoy embarazada?
- ¿Qué valores debería tener antes de quedar embarazada?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar a bajar mi presión arterial?
- ¿Qué medicamentos para la presión arterial son seguros si quedo embarazada?

Alguna enfermedad cardiovascular preexistente

- ¿Cuáles son los factores de riesgo que debo tener en cuenta antes de quedar embarazada?
- ¿Estoy lo suficientemente sana para quedar embarazada?
- ¿En qué se diferenciarán los cuidados o el parto en función de mi afección?
- ¿Tendré que ver a algún especialista? Si es así, ¿cómo trabajarán juntos?
- ¿Podré gestar a mi bebé durante todo el embarazo? ¿Existe la posibilidad de tener un parto prematuro?
- ¿Qué más debo saber antes de quedar embarazada?

Defecto cardíaco congénito (CHD, por sus siglas en inglés)

- ¿Cómo la CHD me afecta a mí o a mi bebé durante el embarazo?
- ¿Es seguro quedar embarazada con mi CHD?

LISTA DE VERIFICACIÓN PREVIA AL EMBARAZO PARA MUJERES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EXISTENTES

- ¿Cómo se coordinará mi cuidado con mi cardiólogo?
- ¿Mi bebé tiene más riesgo de tener un CHD?

Diabetes tipo 1 y tipo 2

- ¿Cómo la diabetes puede afectarme a mí o a mi bebé durante el embarazo?
- ¿Es seguro quedar embarazada con diabetes?
- ¿Qué otros riesgos o complicaciones podría causar mi diabetes?
- ¿Cuál debe ser mi nivel de A1C antes de quedar embarazada? ¿Cuál es la mejor manera de lograrlo?
- ¿Es seguro tomar mis medicamentos si quedo embarazada?
- ¿Necesitaré más o menos insulina durante el embarazo?
- ¿Qué puedo hacer para controlar mi diabetes antes de quedar embarazada?

SI HAS TENIDO:

Ataque cardíaco o paro cardíaco

- ¿El embarazo puede provocar otro ataque cardíaco o paro cardíaco?
- ¿Es seguro quedar embarazada?
- ¿Qué problemas podrían provocar mis antecedentes de (ataque cardíaco/paro cardíaco)?
- ¿Qué puedo hacer para prevenir otro (ataque cardíaco/paro cardíaco)?
- Si quedo embarazada, ¿cómo me controlarán?
- ¿Cómo se coordinará mi cuidado con mi cardiólogo?
- ¿Es seguro tomar mis medicamentos si quedo embarazada?

Ataque o derrame cerebral

- ¿El embarazo podría causar otro ataque o derrame cerebral?
- ¿Es seguro quedar embarazada?
- ¿Qué problemas podrían ocurrir debido a que he tenido un ataque o derrame cerebral antes?
- ¿Qué puedo hacer para prevenir otro ataque o derrame cerebral?
- Si quedo embarazada, ¿cómo me controlarán?
- ¿Cómo se coordinará mi atención con mi neurólogo o cardiólogo?
- ¿Es seguro tomar mis medicamentos si quedo embarazada?

Insuficiencia cardíaca (miocardiopatía, miocardiopatía del periparto)

- ¿El embarazo puede empeorar mi enfermedad o provocar otras complicaciones?
- ¿Es seguro quedar embarazada?
- ¿Qué problemas podrían ocurrir debido a mi insuficiencia cardíaca?
- Si quedo embarazada, ¿cómo me controlarán?
- ¿Es seguro tomar mis medicamentos si quedo embarazada?

LISTA DE VERIFICACIÓN PREVIA AL EMBARAZO PARA MUJERES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EXISTENTES

Depresión, ansiedad u otros trastornos mentales

- ¿Cómo pueden afectar la depresión, la ansiedad o el estrés a mí o a mi bebé? Si quedo embarazada, ¿cómo me controlarán?
- ¿Es seguro tomar mis medicamentos si quedo embarazada?

Si tienes alguna otra afección o preocupación general, habla con tu profesional de la salud. Puede ayudarte a controlar tu afección antes y durante el embarazo.

DURANTE UN EMBARAZO ANTERIOR, SI TUVISTE:

Presión arterial alta durante el embarazo (hipertensión, preeclampsia o eclampsia gestacional)

- ¿Cómo me afecta mi (hipertensión/preeclampsia/eclampsia) gestacional a mí o a mi bebé en mi próximo embarazo?
- ¿Qué probabilidades hay de volver a padecer (hipertensión/preeclampsia/eclampsia gestacional)?
- ¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo antes del embarazo y durante este?
- Si ahora mi presión arterial está en niveles normales, ¿eso significa que es menos probable que vuelva a subir?
- Si quedo embarazada, ¿a qué pruebas o controles necesitaré someterme para detectar estas enfermedades?
- Si quedo embarazada, ¿a qué debo prestar atención?

Complicaciones cardiovasculares generales

- ¿Han cambiado mis factores de riesgo desde mi último embarazo?
- ¿Estoy lo suficientemente sana para volver a quedar embarazada?
- ¿En qué se diferenciarán los cuidados o el parto respecto a mi último embarazo?
- ¿Han cambiado los tratamientos para mi enfermedad?
- ¿Tendré que ver a algún especialista? De ser así, ¿cómo coordinarán usted y los especialistas mi cuidado?
- ¿Las pruebas que necesito serán las mismas que antes?
- ¿Podré gestar a mi bebé durante todo el embarazo? ¿Existe la posibilidad de tener un parto prematuro?
- ¿Qué debo saber antes de quedar embarazada?

Diabetes gestacional

- ¿Cómo la diabetes gestacional puede afectar a mí o a mi bebé?
- ¿Qué probabilidades hay de volver a padecer diabetes gestacional?
- ¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo antes del embarazo y durante este?
- Si quedo embarazada, ¿cuándo me harán las pruebas para saber si tengo diabetes gestacional?
- Si quedo embarazada, ¿a qué debo prestar atención?

Para obtener más información, visita [goredforwomen.org/pregnancy](https://www.goredforwomen.org/pregnancy) (sitio web en inglés) y habla con tu profesional de la salud.