



## ¿Qué es la preeclampsia?

La preeclampsia es una afección que puede ocurrir durante el embarazo o el período posparto.

En el embarazo, la presión arterial alta de nueva aparición, normalmente después de la semana 20, así como la proteína en la orina, le indican a un profesional de la salud que podría existir un caso de preeclampsia.



### ¿Qué debo saber sobre la preeclampsia?

**Esta es una afección controlable y se puede tratar con medicamentos para disminuir la presión arterial. En algunos casos, es posible que se deba dar a luz al bebé antes de las 40 semanas.** En la mayoría de los casos, la preeclampsia desaparece en las 6 semanas posteriores al parto, pero sigue siendo importante observar los síntomas durante el período posparto.

Las mujeres con preeclampsia tienen más probabilidades de tener presión arterial alta, problemas neurológicos y diabetes más adelante en la vida. También aumenta el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y un ataque o derrame cerebral.

### ¿Cuáles son los signos o síntomas de la preeclampsia?

Algunas mujeres no presentan signos o no los notan, pero estos son los síntomas que se deben tener en cuenta y compartir con el equipo de cuidados de salud:



- ✓ Dolores de cabeza con causa desconocida que no desaparecen con medicamentos
- ✓ Cambios en la visión
- ✓ Dolor en la parte superior del abdomen
- ✓ Náuseas o vómitos
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Hinchazón rápida (edema), especialmente en los pies

## ¿Cómo puedo saber si estoy en riesgo de presentar preeclampsia?

- ✓ Estar embarazada por primera vez
- ✓ Haber tenido preeclampsia en un embarazo anterior
- ✓ Tener presión arterial alta crónica, enfermedad renal crónica o ambas
- ✓ Tener problemas de coagulación de la sangre
- ✓ Estar embarazada de más de un bebé a la vez
- ✓ Haber logrado el embarazo mediante fertilización in vitro
- ✓ Tener antecedentes familiares de preeclampsia
- ✓ Tener obesidad
- ✓ Tener diabetes
- ✓ Ser menor de 18 años o mayor de 35 años



### ¿Qué puedo hacer?

- ✓ **Asiste a todas las citas** y programa la atención pronto si quedaste embarazada recientemente.
- ✓ **La aspirina en dosis bajas** puede prevenir o retrasar la aparición de la preeclampsia. Consulta con tu profesional de la salud si esto es adecuado para ti.
- ✓ **Mide tu presión arterial** en casa, si te lo indicaron. Pregúntale a tu profesional de la salud cuándo debes comunicarte con su consultorio o qué cifras representan una emergencia en tu caso.
- ✓ **Comunícale las señales preocupantes** a tu equipo de cuidados de salud.

### Obtén más información:



**Embarazo**  
[GoRedforWomen.org/Pregnancy](https://www.GoRedforWomen.org/Pregnancy)  
(sitio web en inglés)



**Posparto**  
[GoRedforWomen.org/Postpartum](https://www.GoRedforWomen.org/Postpartum)  
(sitio web en inglés)