

*Vuelve
a tu
Ritmo*



VIERNES 4 DE FEBRERO DEL 2022

VÍSTETE DE ROJO Y AYUDA.

Únete al movimiento y ayudemos a otras mujeres a *Volver a su Ritmo*. Juntas podemos dar el paso para mejorar nuestros hábitos y disfrutar en armonía una vida más sana.

Este febrero, **VÍSTETE DE ROJO** para crear conciencia. Y **AYUDA** para salvar vidas de mujeres. Perder tan sólo una más, no es opción.

- ♥ **VÍSTETE DE ROJO** para crear conciencia.
- ♥ **AYUDA** para salvar vidas de mujeres.
- ♥ **COMPARTE** #WearRedandGive.

[WearRedDay.org](https://www.WearRedDay.org)



American Heart Association.

