



2022 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表

概覽

本文件包含有關心臟病、腦中風、其他心血管疾病及其風險因子的關鍵統計資料，以及有關美國心臟協會 (AHA) 研究計畫的常用統計資料。這份概覽文件係根據美國心臟協會 2022 年心臟病和腦中風統計資料更新版，更新內容由美國心臟協會、美國國立衛生研究院和其他合作者每年編製一次。引用的年份則為每個主題的最新可用年份。

美國心臟協會研究

- 美國心臟協會本身不進行研究。反之，此組織使用捐款來資助研究項目。由自願加入此協會的科學家和醫療專業人員團隊仔細權衡和選擇研究申請。
- 美國心臟協會資助了 14 位諾貝爾獎得主和多項重要的醫學突破技術，其中包括心肺復甦術 (CPR) 技術和標準、第一例人工心臟瓣膜術、植入式節律器、膽固醇抑制劑、顯微手術和藥物塗層支架。
- 美國心臟協會為心血管疾病和腦中風的研究所提供的資金，多於聯邦政府以外的任何其他私人非營利組織。
- 自 1949 年以來，美國心臟協會已資助超過 48 億美元的研究。

心臟病、腦中風和其他心血管疾病

- 心血管疾病 (CVD) 被列為潛在死因，2019 年美國有 874,613 人死於心血管疾病。
- 在美國，心血管疾病每年奪走的生命比所有形式的癌症和慢性下呼吸道疾病 (CLRD) 的總和還要多。
- 2015 年至 2018 年期間，1.269 億美國成年人均患有某種形式的心血管疾病。2017 年至 2018 年期間，心血管疾病的直接和間接總花費為 3,780 億美元 (直接花費為 2,262 億美元，生產力/死亡率損失為 1,518 億美元)。
- 2015 年至 2018 年期間在美國，58.8% 的非西班牙裔 (NH) 黑人女性和 60.1% 的非西班牙裔黑人男性患有某種形式的心血管疾病。此種族類別的心血管疾病盛行率最高。
- 2019 年在美國，冠狀動脈心臟病 (CHD) 是美國心血管疾病死亡的主要原因 (41.3%)，其次是其他心血管疾病 (17.3%)、腦中風 (17.2%)、高血壓 (11.7%)、心臟衰竭 (9.9%)、動脈疾病 (2.8%)。

- 2017 年至 2018 年，心血管疾病占美國衛生總支出的 12%。這比任何主要的診斷組都要多。
- 2020 年，心血管疾病導致全球約 1,905 萬人死亡。

冠狀動脈心臟病 (CHD)

- 根據 2019 年的資料，心臟病仍為美國第 1 大死因。
- 2018 年，冠狀動脈心臟病約占美國死亡人數的 12.6%，造成 360,900 人死亡。
- 根據 2005 年至 2014 年的資料，估計美國每年心臟病發作的發生率為 605,000 次新發作和 200,000 次反覆發作。男性首次發生心臟病發作的平均年齡為 65.6 歲，女性為 72.0 歲。
- 約每 40 秒，美國就會有人發生心肌梗塞。
- 自 2009 至 2019 年，美國因冠狀動脈心臟病引起的年死亡率下降 25.2%，實際死亡人數則下降 6.6%。
- 2017 年至 2018 年，美國心臟病的直接和間接花費 (平均每年) 估計為 2,287 億美元。

腦中風

- 2019 年，美國每 19 例死亡中約有 1 例死於腦中風。
- 2019 年，美國平均每 3 分 30 秒就有一人死於腦中風。
- 與其他心血管疾病分開考量時，腦中風在美國的所有死因中排名第 5，2019 年導致 150,005 人死亡。
- 2019 年，美國調整年齡後的腦中風死亡率為每 100,000 人有 37.0 人，較 2009 年下降 6.6%，而同期實際死於腦中風的人數則增加了 16.4%。
- 2020 年，全球有 708 萬人死於腦血管疾病 (348 萬人死於缺血性腦中風，325 萬人死於顱內出血 (ICH)，35 萬人死於蛛網膜下腔出血)。
 - 中亞、東南亞與東亞、大洋洲和撒哈拉以南非洲的整體腦中風死亡率最高。
 - 東歐和中亞的缺血性腦中風死亡率最高。
 - 顱內出血的死亡率在大洋洲最高，其次是西部、中部和東部的撒哈拉以南非洲和東南亞。
 - 蛛網膜下腔出血導致的死亡率在大洋洲、安第斯拉丁美洲和中亞最高。

突發性心臟停止

- 2019 年，美國任何相關突發性心臟停止的死亡率為 370,494 例。
- 根據美國 2020 年的資料，大多數到院前心臟停止 (OHCA) 發生在家中或住所中 (73.9%)。公共場所 (15.1%) 和護理之家 (10.9%) 是到院前心臟停止的第二和第三常見地點。
- 僅根據 2020 年美國到院前心臟停止的資料，所有緊急醫療服務治療的非創傷性到院前心臟停止出院存活率為 9.0%。旁觀者目擊心臟停止而送醫治療者的出院存活率為 31.2%，目擊者撥打 119 急救專線而送醫治療者的存活率則為 36.2%。

心臟病、腦中風和心血管疾病的風險因子

美國心臟協會透過追蹤增加心臟病和腦中風風險的七個關鍵健康因子和行為，來衡量全國的心血管健康狀況。我們將這些稱為「生活的簡易 7 要素」(Life's Simple 7)，並對其進行衡量以追蹤改善所有美國人心血管健康的進度。生活的簡易 7 要素包括：不吸菸、保持體能活動、健康飲食、控制體重以及控制膽固醇、血壓和血糖。以下是與這些因子相關的一些概要：

吸菸

- 全球在 2020 年因菸草導致死亡的人數估計為 809 萬人。
- 在美國，吸菸是 2019 年因提早死亡而損失壽命年數的主要風險因子，也是因殘障或受傷而損失壽命年數的第三大風險因子。
- 一項針對 23 項二手菸暴露相關心血管風險的前瞻性研究和 17 項病例對照研究的統合分析顯示，接觸二手菸的人在總死亡率、總心血管疾病、冠狀動脈心臟病和腦中風的風險分別增加了 18%、23%、23% 和 29%。
- 根據 2020 年美國外科醫師關於戒菸的報告，每年有超過 480,000 名美國人死於吸菸，超過 41,000 人死於接觸二手菸，每年死亡比例約為 1/5。
- 2020 年，23.6% 的美國高中生和 6.7% 的中學生使用過任何菸草製品。此外，4.6% 的美國高中生和 1.6% 的中學生在過去 30 天內曾吸菸。在過去的 30 天裡，19.6% 的美國高中生和 4.7% 的中學生曾使用過電子菸。
- 2019 年，14.0% 的美國成年人報告每天或幾天都吸菸 (男性為 15.3%，女性為 12.7%)。

缺乏體能活動

- 2018 年，25.4% 的美國成年人未從事休閒體能活動。
- 2018 年，美國成年人中符合 2018 年美國人體能活動指南的有氧和肌肉強化指南的整體盛行率為 24.0%。
- 2019 年的美國高中生中，44.1% 的學生每週至少有 5 天進行 60 分鐘或更長時間的體能活動。

營養

- 2003 年至 2004 年期間和 2015 年至 2016 年期間，美國成年人的平均美國心臟協會健康飲食得分已有所改善。飲食習慣不佳的盛行率自初次評分的 56.0% 改善為 47.7%，第二次評分則自 43.7% 改善為 36.6%。
 - 得分的變化主要是增加全穀物、堅果/種子/豆類和飽和脂肪的攝取量，以及減少水果和蔬菜、含糖飲料、加工肉類和鈉的攝取量。魚類和貝類的攝取量則未觀察到顯著變化。
- 2003 年至 2004 年期間和 2017 年至 2018 年期間，美國心臟協會健康飲食評分的相似變化出現在代表性不足的種族和族裔群體，以及收入或教育程度較低的群體中，而且這些群體間存在顯著差異。非西班牙裔黑人個體飲食習慣不佳的比例自 64.7% 下降至 55.5%，墨西哥裔美國人自 66.0% 下降至 48.8%，非西班牙裔白人個體則自 54.0% 下降至 47.4%。收入貧困比 ≥ 3.0 的成年人飲食習慣不佳 (依從性 $< 40\%$) 的比例自 50.7% 下降至 41.4%，但收入貧困比 < 1.3 的成年人僅自 67.7% 下降至 63.6%。

過重/肥胖

- 在美國，成人肥胖盛行率在 1999 年至 2000 年期間到 2017 年至 2018 年期間，自 30.5% 增加至 42.4%。
- 1999 年至 2000 年期間和 2017 年至 2018 年期間，年滿 2 至 19 歲的美國年輕人肥胖和嚴重肥胖的整體盛行率自 13.9% 增加至 19.3%，以及自 2.6% 增加至 6.1%。
- 根據 2017 年至 2018 年的資料，年滿 2 至 5 歲的美國兒童肥胖盛行率為 13.4%；年滿 6 至 11 歲兒童的盛行率為 20.3%；年滿 12 至 19 歲青少年的盛行率則為 21.2%。
- 全球 2020 年高身體質量指數 (body mass index) 導致 240 萬人死亡，較 1990 年改變了 131.46%，
- 根據 2020 年全球疾病負擔 (Global Burden of Disease 2020) 的研究，高身體質量指數導致的年齡標準化死亡率在高收入亞太地區最低，在大洋洲、中亞、中東和北非、撒哈拉以南非洲南部，以及中歐和東歐地區、撒哈拉以南非洲中部和拉丁美洲中部則為最高。

膽固醇

- 根據 2015 年至 2018 年的資料，9,390 萬或 38.1% 的美國成年人的總膽固醇為 200 mg/dL 或更高。
- 根據 2015 年至 2018 年的資料，約 2,800 萬或 11.5% 的美國成年人的總膽固醇為 240 mg/dL 或更高。

- 根據 2015 年至 2018 年的資料，27.8% 的美國成年人的低密度脂蛋白膽固醇濃度較高 (130 mg/dL 或更高)。
- 根據 2015 年至 2018 年的資料，17.2% 的美國成年人的高密度脂蛋白膽固醇濃度偏低(低於 40 mg/dL)。
- 2020 年全球有 451 萬人死於高濃度低密度脂蛋白膽固醇，較 2010 年增加了 19%。

糖尿病

- 根據 2015 年至 2018 年的資料，估計有 2,820 萬 (10.4%) 的美國成年人診斷患有糖尿病。
- 根據 2015 年至 2018 年的資料，估計有 9,800 萬 (3.8%) 的美國成年人患有未確診的糖尿病。此外，1.136 億 (45.8%) 的美國成年人為糖尿病前期。
- 2019 年，美國有 87,647 人死於糖尿病。
- 2020 年，全球估計有 164 萬人死於糖尿病。這代表糖尿病的年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 20.07 人。

高血壓 (HBP)

- 根據 2015 年至 2018 年的資料，1.215 億 (47.3%) 的美國成年人患有高血壓。
- 2019 年，美國有 102,072 人主要死於高血壓。
- 2019 年，美國主要死於高血壓的經調整年齡後死亡率為每 100,000 人中有 25.1 人。

有關其他資訊、圖例和表格，請參閱

心臟病和腦中風統計資料 - 2022 年更新版

其他圖例可直接從線上出版物或以下網址下載：www.heart.org/statistics。

本概覽文件中的許多統計資料來自為本文件編製的未發表表格，可以引用以下所列的文件引文。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本概覽文件中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

美國心臟協會要求引用本文件如下：

Tsao CW、Aday AW、Almarzooq ZI、Alonso A、Beaton AZ、Bittencourt MS、Boehme AK、Buxton AE、Carson AP、Commodore-Mensah Y、Elkind MSV、Evenson KR、Eze-Nliam C、Ferguson JF、Generoso G、Ho JE、Kalani R、Khan SS、Kissela BM、Knutson KL、Levine DA、Lewis TT、Liu J、Loop MS、Ma J、Mussolino ME、Navaneethan SD、Perak AM、Poudel R、Rezk-Hanna M、Roth GA、Schroeder EB、Shah SH、Thacker EL、VanWagner LB、Virani SS、Voecks JH、Wang N-Y、Yaffe K、Martin SS；代表美國心臟協會理事會流行病學暨預防統計委員會及中風統計小組委員會。心臟病與中風統計—2022 更新內容：美國心臟協會報告 (Heart disease and stroke statistics—2022 update: a report from the American Heart Association) [2022 年 1 月 26 日星期三線上預先出版]。循環期刊 (*Circulation*)。doi：10.1161/CIR.0000000000001052

[2022 年統計更新版](#)

如果您對統計資料或 2022 年統計更新版中所提出的任何觀點有任何疑問，請透過 statistics@heart.org 聯繫美國心臟協會國家中心科學與醫學辦公室。請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。