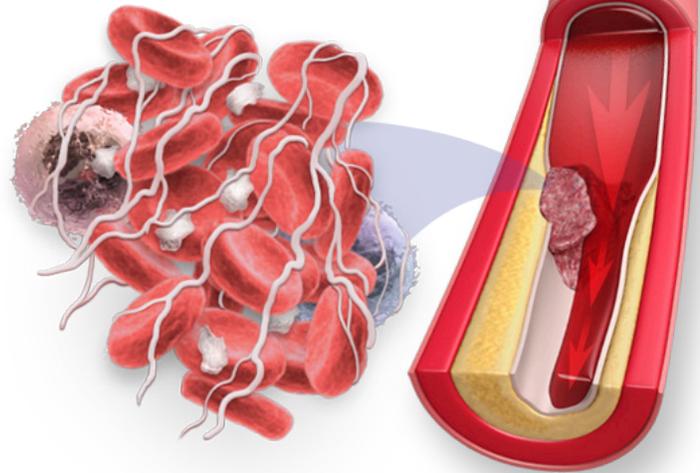




## ¿Qué son los anticoagulantes y los antiplaquetarios?

Los anticoagulantes y los antiplaquetarios son medicamentos que previenen la formación de coágulos. Se recetan para ayudar a prevenir los ataques cardíacos y ataques cerebrales causados por coágulos.

Los coágulos están formados por glóbulos rojos, plaquetas, fibrina y glóbulos blancos (se muestran a continuación). Los anticoagulantes y los antiplaquetarios impiden que estas partes se adhieran entre sí y formen un coágulo.



### ¿Qué tengo que saber sobre los anticoagulantes?

Los anticoagulantes (a veces llamados “diluyentes de la sangre”) son medicamentos que retardan la coagulación de la sangre. Entre los ejemplos de anticoagulantes se encuentran los siguientes: heparina, warfarina, dabigatrán, apixabán, rivaroxabán y edoxabán.

Los anticoagulantes dificultan la formación de coágulos en el corazón, las venas y las arterias. También pueden impedir que coágulos existentes aumenten de tamaño. Es importante seguir estos consejos sobre los anticoagulantes:

- Toma tus medicamentos como te los receten.
- Nunca tomes aspirina con los anticoagulantes a menos que así se te indique.
- Asegúrate de que todos tus profesionales de la salud estén informados de que tomas anticoagulantes.
- Consulta siempre con tu equipo de la salud antes de tomar algún medicamento o suplemento nuevo. Esto incluye aspirinas, vitaminas, medicamentos para el resfriado, analgésicos, pastillas para dormir o antibióticos, ya que pueden intensificar o debilitar la acción de los anticoagulantes.
- Si tomas warfarina, debes realizarte análisis de sangre de forma regular para que tu profesional de la salud pueda determinar si el medicamento está surtiendo efecto.

- El análisis que se realiza a las personas que toman warfarina se denomina tiempo de protombina (TP) o índice internacional normalizado (del inglés International Normalized Ratio, INR).

- Habla con tus profesionales de la salud que sobre tu dieta. Los alimentos ricos en vitamina K pueden reducir el efecto de la warfarina. Esta vitamina se encuentra en las verduras, el pescado, el hígado, las lentejas, la soja y algunos aceites vegetales.
- Diles a tus familiares que tomas diluyentes de la sangre.
- Siempre lleva tu tarjeta identificativa para urgencias médicas.

### ¿Pueden causar problemas los anticoagulantes?

Si sigues los consejos de tus profesionales de la atención médica, probablemente no tendrás ningún problema. Pero debes informarles de inmediato si:

- Crees estar embarazada o planeas embarazarte.
- La orina sale de color rosa, rojo o marrón, ya que esto podría ser un signo de sangrado en las vías urinarias.
- Las heces son de color rojo, marrón oscuro o negro, ya que podría ser un signo de sangrado intestinal.
- Sangras más de lo usual cuando tienes la regla.

(continuado)



## ¿Qué son los anticoagulantes y los antiplaquetarios?

- Te sangran las encías.
- Tienes un dolor de cabeza o de estómago muy fuerte que no desaparece.
- Tienes náuseas, te sientes débil y mareado o te desmayas.
- Te descubres a menudo moretones o ampollas de sangre.
- Tienes un accidente, como un moretón en la cabeza, una herida que no deja de sangrar o una caída.

### ¿Qué debo saber sobre los antiplaquetarios?

Los antiplaquetarios impiden la formación de coágulos para que las plaquetas sanguíneas no se adhieran unas a otras.

Casi a cualquier persona que padece una enfermedad coronaria, incluidas las que han tenido un ataque cardíaco y a las que se les ha colocado una prótesis intravascular o injertos de revascularización coronaria (del inglés Coronary Artery Bypass Grafting, CABG), se le receta aspirina. La aspirina te puede ayudar a prevenir un ataque cerebral isquémico y si has sufrido un ataque isquémico transitorio (AIT) o si tienes problemas cardíacos.

Muchos de los pacientes que sufren un ataque cardíaco o un ataque cerebral, así como las personas que quieren prevenir

estas situaciones, pueden recibir terapia antiplaquetaria doble (DAPT). Con DAPT, se utilizan dos tipos de antiplaquetarios, la aspirina y el inhibidor P2Y<sub>12</sub>, para impedir que la sangre se coagule.

Los inhibidores P2Y<sub>12</sub> se prescriben normalmente durante meses o años junto con el tratamiento con aspirina. Es posible que te prescriban uno de estos medicamentos: clopidogrel, prasugrel o ticagrelor. Prasugrel no se debe prescribir si has padecido un ataque cerebral o un AIT. Se te recetará lo que se considere que es mejor para ti, basándose en tu riesgo de sangrado y de formación de coágulos.

### ¿Necesito una tarjeta identificativa para urgencias médicas?

Sí, siempre debes llevarla contigo. Tiene que incluir lo siguiente:

- El nombre de los medicamentos que tomas.
- Tu nombre, número de teléfono y dirección.
- El nombre, la dirección y el número de teléfono de tu médico.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llama al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o visita [heart.org](http://heart.org) para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en [HeartInsight.org](http://HeartInsight.org) para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en [heart.org/SupportNetwork](http://heart.org/SupportNetwork).

### ¿Tienes alguna pregunta para el médico o enfermero?

Dedica unos minutos y escribe tus propias preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo:

**¿Qué tipo de aspirina u otros antiplaquetarios debo tomar?**

**¿Cuál es la dosis adecuada para mí?**

### MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarte a tomar decisiones más saludables y así reducir tu riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, controlar tu afección o cuidar a un ser querido.

Visita [heart.org/RespuestasDelCorazon](http://heart.org/RespuestasDelCorazon) para obtener más información.