



Afila tus aptitudes de cocinero

PRE-encuesta para el participante

Favor de responder las preguntas que se encuentran a continuación **antes** de terminar la experiencia *Afila tus aptitudes de cocinero*.

1. Nombre _____

2. Fecha de hoy __/__/____
MM DD AÑO

3. ¿Cuál de las siguientes es una técnica para cortar en la cocina? Por favor **circula** la **mejor** respuesta.

- a. Cortar en trozos
- b. Cortar en cubos
- c. Picar
- d. Cortar en juliana
- e. Todas las anteriores

4. ¿Qué debes hacer al trabajar con un cuchillo en la cocina? Por favor **circula** la **mejor** respuesta.

- a. Usar un cuchillo sin filo
- b. Ver TV mientras usas el cuchillo
- c. Siempre tener presente a alguno de tus padres o tutor cuando uses el cuchillo
- d. Correr por todos lados mientras usas el cuchillo

5. **Por favor circula la opción** que mejor describe **si piensas que puedes hacer** cada una de las actividades enlistadas:

a. Sostener un cuchillo de cocina de forma segura y correcta	¡No hay manera de que pueda hacerlo!	¡Quizá pueda hacerlo!	¡Probablemente puedo hacerlo!	¡Definitivamente puedo hacerlo!
b. Usar un cuchillo de cocina de forma segura y correcta para cortar diferentes ingredientes para preparar un snack o comida	¡No hay manera de que pueda hacerlo!	¡Quizá pueda hacerlo!	¡Probablemente puedo hacerlo!	¡Definitivamente puedo hacerlo!

Afila tus aptitudes de cocinero

POST-encuesta para el participante

Favor de responder las preguntas que se encuentran a continuación **antes** de terminar la experiencia *Afila tus aptitudes de cocinero*.

1. Nombre _____

2. ¿Cuál de las siguientes es una técnica para cortar en la cocina? Por favor **circula** la **mejor** respuesta.

- a. Cortar en trozos
- b. Cortar en cubos
- c. Picar
- d. Cortar en juliana
- e. Todas las anteriores

3. ¿Qué debes hacer al trabajar con un cuchillo en la cocina? Por favor **circula** la **mejor** respuesta.

- a. Usar un cuchillo sin filo
- b. Ver TV mientras usas el cuchillo
- c. Siempre tener presente a alguno de tus padres o tutor cuando uses el cuchillo
- d. Correr por todos lados mientras usas el cuchillo

4. **Por favor circula la opción** que mejor describe **si piensas que puedes hacer** cada una de las actividades enlistadas:

a. Sostener un cuchillo de cocina de forma segura y correcta	¡No hay manera de que pueda hacerlo!	¡Quizá pueda hacerlo!	¡Probablemente puedo hacerlo!	¡Definitivamente puedo hacerlo!
b. Usar un cuchillo de cocina de forma segura y correcta para cortar diferentes ingredientes para preparar un snack o comida	¡No hay manera de que pueda hacerlo!	¡Quizá pueda hacerlo!	¡Probablemente puedo hacerlo!	¡Definitivamente puedo hacerlo!

5. Por favor circula la opción que mejor describe lo que piensas de la experiencia educativa de hoy.



Terrible
1



No muy buena
2



Buena
3



Muy buena
4



Fantástica
5