



Encuesta del participante previa a

El poder de una alimentación de origen vegetal

Por favor responda las preguntas que se encuentran a continuación **antes** de realizar la experiencia *El poder de una alimentación de origen vegetal*.

1. Nombre _____

2. Fecha de hoy ___/___/____
MM DD AÑO

3. Por favor circule el número que mejor represente su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No aplica
Los beneficios para la salud que se obtienen de comer alimentos nutritivos de origen vegetal	1	2	3	4	5	6
Los alimentos de origen vegetal altos en proteína	1	2	3	4	5	6

4. Por favor circule el número que mejor represente qué tan **seguro se siente ahora** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro	Algo seguro		Muy seguro	No aplica	
Sustituir carne por alimentos de origen vegetal altos en proteína	1	2	3	4	5	6
Cocinar por lo menos dos cenas sin carne a la semana	1	2	3	4	5	6



Encuesta del participante posterior a

El poder de una alimentación de origen vegetal

Por favor responda las preguntas que se encuentran a continuación **después** de realizar la experiencia *El poder de una alimentación de origen vegetal*.

1. Nombre _____

2. Después de participar en la experiencia *El poder de una alimentación de origen vegetal*, por favor circule el número que mejor represente su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Baja	Medio	Alto	No aplica		
Los beneficios para la salud que se obtienen de comer alimentos nutritivos de origen vegetal	1	2	3	4	5	6
Los alimentos de origen vegetal altos en proteína	1	2	3	4	5	6

3. Por favor circule el número que mejor represente **qué tan seguro se siente ahora** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro	Algo seguro	Muy seguro	No aplica		
Sustituir carne por alimentos de origen vegetal altos en proteína	1	2	3	4	5	6
Cocinar por lo menos dos cenas sin carne a la semana	1	2	3	4	5	6

4. Por favor califique la **calidad general de su experiencia** en *El poder de una alimentación de origen vegetal*. Circule alguna de las siguientes opciones.

Pobre	Por debajo del promedio	Promedio	Por encima del promedio	Excelente	Estoy indeciso
1	2	3	4	5	6

5. ¿Qué tan probable es que **recomiende** la experiencia *El poder de una alimentación de origen vegetal* a un amigo, miembro de la familia o colega del trabajo? Circule alguna de las siguientes opciones.

Extremadamente improbable	Improbable	Neutral	Probable	Extremadamente probable	Estoy indeciso
1	2	3	4	5	6