

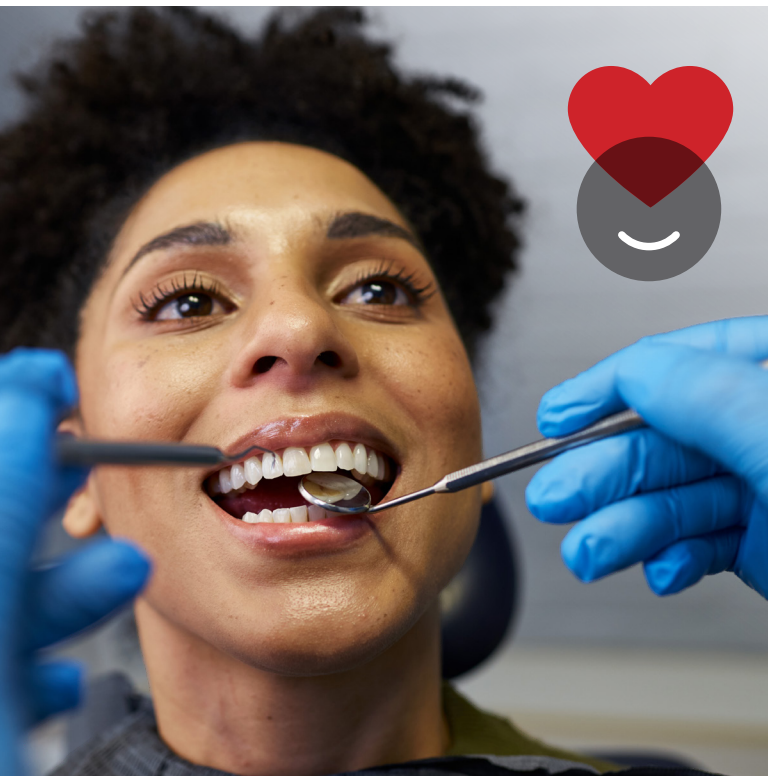


American Heart Association®

Healthy Smiles, Healthy Hearts™

# CONEXIÓN

## Salud Oral+Corazón



## Comprendiendo lo básico

*¿Cómo están conectados mi boca y mi corazón?*

Tu boca y tu corazón están conectados físicamente a través de tu torrente sanguíneo. Los vasos sanguíneos transportan oxígeno y nutrientes entre el corazón y los tejidos de la boca. También pueden transportar bacterias e inflamación desde encías infectadas hacia otras partes del cuerpo.



Delta Dental se enorgullece en colaborar con American Heart Association en su iniciativa Healthy Smiles, Healthy Hearts.

Delta Dental es una marca registrada de Delta Dental Plans Association

## ***¿Puede la enfermedad de las encías aumentar mi riesgo de problemas del corazón?***

- Las personas con enfermedad de las encías tienen mayor probabilidad de padecer enfermedades cardíacas.
- La enfermedad de las encías no causa enfermedad cardíaca directamente, pero la inflamación de la enfermedad de las encías puede estar relacionada con inflamación en otras partes del cuerpo.
- El mantener las encías saludables ayuda a reducir el riesgo en general.

## ***¿Cuáles son las señales de enfermedad de las encías?***

Podrías tener enfermedad de las encías si notas:

- Sangrado al cepillarte o al usar hilo dental.
- Encías rojas, inflamadas o sensibles.
- Mal aliento persistente.
- Dientes flojos.

Si observas estas señales habla con tu equipo dental.

## ***¿Qué es la inflamación?***

Es la forma en que el cuerpo combate los gérmenes. A veces la inflamación dura demasiado tiempo. Si esto sucede, puede dañar los vasos sanguíneos y aumentar el riesgo de problemas del corazón.

**La salud oral está conectada con tu salud cardíaca — lo que pasa en tu boca puede afectar tu corazón.**

Entérate en [at.heart.org/OralHealth](https://at.heart.org/OralHealth)

