Vacunas y enfermedades cardiovasculares (ECV)

Datos que revela la investigación sobre las vacunas y los virus

Las vacunas pueden tener un impacto increíblemente positivo en la salud del corazón. Es importante saber cómo se relacionan las vacunas contra la COVID-19, la influenza, el VSR, el herpes zóster y la neumonía con los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular y ataque o derrame cerebral.

Sin las vacunas relevantes:

- Las personas podrían correr un mayor riesgo de sufrir ECV **debido a** estos virus.
- Los pacientes con ECV y derrame cerebral pueden enfrentar complicaciones más graves **a causa de** estos virus.

COVID-19

La infección por COVID-19 puede aumentar el riesgo de miocarditis, una inflamación cardíaca poco común, y de fibrilación auricular, un trastorno común del ritmo cardíaco, ambas observadas en pacientes hospitalizados con el virus.

Recomendación por edad

A partir de los 6 meses, especialmente las personas mayores de 65 años o con enfermedades del corazón

Influenza

Las personas con enfermedades cardíacas y aquellas que han sufrido un derrame cerebral tienen más probabilidades de desarrollar complicaciones graves por la influenza. Un estudio de 2018 reveló que el riesgo de sufrir un ataque cardíaco es **6 veces mayor** dentro de una semana después de una infección por influenza confirmada. Vacúnate en septiembre/octubre, antes de la temporada de influenza.

Recomendación por edad

A partir de los 6 meses, con excepciones poco frecuentes.

Las personas mayores de 65 años deben recibir la vacuna de dosis alta para mayor protección.

VRS (adultos)

El virus respiratorio sincitial puede tener consecuencias graves para los pacientes cardíacos. Las complicaciones relacionadas con el VRS, como insuficiencia cardíaca congestiva y arritmia, representan entre el 14% y el 22% de las hospitalizaciones de adultos. La ECV subyacente también se ha relacionado con el 45% al 63% de las hospitalizaciones de adultos por VRS.

Recomendación por edad

y mayores

60-74 años con mayor riesgo de VRS grave*.

*Personas con enfermedades cardíacas o pulmonares crónicas, otras condiciones médicas crónicas y residentes de hogares de ancianos o instalaciones de cuidados a largo plazo.

Herpes

Las personas que han tenido herpes zóster tienen **casi un 30% más de probabilidades** de sufrir un ataque cardíaco o derrame cerebral a largo plazo.

Recomendación por edad

Mayores de 50

19 años o más con sistema inmunitario debilitado

Neumococo (neumonía)

Las personas con enfermedades cardíacas tienen un mayor riesgo de hospitalización y muerte por complicaciones de neumonía. La vacuna **reduce la mortalidad** en un 22% en adultos con ECV

Recomendación por edad

Mayores de 50



Para más información visita: ***heart.org/vaccines*** (este sitio esta en solo en inglés)

Derechos de autor © 2026 American Heart Association, Inc., 501(c)(3) una organización sin fines de lucro. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado. WF-1976501 10/26