

Las mujeres enfrentan un mayor riesgo de un ataque o derrame cerebral

CIFRAS DEL ATAQUE O DERRAME CEREBRAL EN ESTADOS UNIDOS



Una de cada cinco mujeres sufre un ataque o derrame cerebral. Alrededor de 55 000 más mujeres que hombres tienen un ataque o derrame cerebral cada año.



#4 causa principal de muerte

El ataque o derrame cerebral es la cuarta causa principal de muerte en mujeres. Los ataques o derrames cerebrales matan a más de 80 000 mujeres al año.



El ataque o derrame cerebral es la tercera causa principal de muerte entre las mujeres Hispánicas.

HABLA CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD SOBRE CÓMO REDUCIR TU RIESGO

y sigue las pautas de prevención de la American Heart Association y la American Stroke Association:

El riesgo de ataques o derrames cerebrales aumenta en las mujeres con las siguientes condiciones:



Embarazadas

Las mujeres embarazadas tienen tres veces más probabilidades de tener un ataque o derrame cerebral que las mujeres no embarazadas de la misma edad.



Preeclampsia

Esta condición peligrosa de presión alta durante el embarazo duplica el riesgo de ataques o derrames cerebrales más adelante en la vida.



Consumo de píldoras anticonceptivas

Estas pueden duplicar el riesgo de ataques o derrames cerebrales, especialmente en mujeres con presión alta.



Terapia de reemplazo hormonal

No se disminuye el riesgo si la mujer es posmenopáusica, como se solía pensar.



Migrañas con aura y fuman

En comparación con otras mujeres, los ataques o derrames cerebrales son más comunes en mujeres que tienen migrañas con aura y fuman.



Fibrilación auricular

Este temblor o latido irregular puede quintuplicar el riesgo de ataque o derrame cerebral.

El riesgo de ataque o derrame cerebral disminuye en las mujeres con las siguientes condiciones:

Aquellas que hablan con un profesional de la salud para **determinar el medicamento más seguro** si están embarazadas y tienen presión alta.

Aquellas que analizan con un profesional de la salud **las pautas para el consumo de aspirina en dosis bajas**, que comienza en el segundo trimestre (semana 12) con el fin de reducir el riesgo de preeclampsia.

Revisa tu presión antes de tomar píldoras anticonceptivas y asiste a una consulta de control cada seis meses.

Evalúa el riesgo y los beneficios de la terapia de reemplazo hormonal con un profesional de la salud y analiza si los beneficios superan los riesgos. Para algunas mujeres, puede que no los superen.

Deja de fumar. Todas las mujeres que sufren migrañas y fuman deben evitar fumar cigarrillos, el uso de nicotina, vaporizadores y cigarrillos electrónicos.

Hazte una prueba de detección de fibrilación auricular si tienes más de 75 años, ya que esta condición se vuelve más común en mujeres.